

Tout le monde à bord du Pédibus ! pour vous faire de nouveaux amis, vous amuser et trouver la forme ... en toute sécurité !



Pour démarrer votre Pédibus :

1. Renseignez-vous auprès de votre école pour savoir si d'autres familles qui habitent sur votre chemin de l'école s'intéressent aussi au Pédibus.
2. Demandez à l'école d'organiser une réunion informelle pour ces familles.
3. Déterminez quand votre Pédibus passera – tous les jours, ou seulement deux ou trois jours par semaine ? Toutes les familles y participeront-elles ou serez-vous « chauffeur d'autobus » à tour de rôle ? Ou encore, préférez-vous marcher tous ensemble ?
4. Pour assurer une sécurité optimale, nous recommandons un rapport de trois à quatre enfants par adulte. Essayez toujours de faire en sorte qu'un parent soit à l'avant de l'autobus et un autre à l'arrière.
5. Si votre groupe Pédibus se préoccupe de la sécurité le long du trajet vers l'école, communiquez avec un agent de la police communautaire et votre conseiller municipal. Expliquez votre projet Pédibus, puis demandez-leur s'ils seraient en mesure d'aborder vos questions et même de vous accompagner sur le trajet avant que votre programme Pédibus ne commence.
6. Commencez par faire un aller simple – soit de la maison vers l'école, soit en sens inverse. À mesure que les participants se sentiront plus à l'aise, et si leurs horaires le permettent, vous pourrez élargir votre programme pour faire l'aller-retour.



Pour préparer les participants à la marche vers l'école :

1. Assurez-vous que chaque membre de votre famille s'est muni de sa pièce d'identité Pédibus et qu'il porte une bande ou un gilet fabriqué de matériau réfléchissant.
2. Avant de démarrer votre Pédibus, passez en revue avec vos enfants les règles de sécurité pour les piétons ; rappelez-leur souvent ces règles pendant le trajet. Les parents, eux aussi, devraient les passer en revue !
3. Assurez-vous d'avoir une liste des numéros de téléphone à la maison et au travail de chaque famille qui participe au Pédibus.

Pendant la marche vers l'école :

1. Les enfants ne doivent pas pénétrer dans la maison des autres participants. Le Pédibus les ramassera devant leur maison, ou à un « arrêt Pédibus » sécuritaire convenu par les membres du groupe.
2. Accompagnez les enfants jusque dans la cour de l'école. Dans le cas des élèves de maternelle, cherchez-les ou déposez-les à même leur salle de classe.
3. Habillez-vous et habillez vos enfants selon le temps qu'il fait.

Messages importants visant à promouvoir la sécurité, à passer en revue avec vos enfants :

- Un enfant de moins de neuf ans doit toujours être **accompagné d'un adulte ou d'un autre enfant plus âgé** que lui lorsqu'il traverse une rue.
- Apprenez à vos enfants les **règles de la sécurité routière**, et dès un jeune âge. Ils bénéficieront ainsi d'une sorte de « programmation progressive », jusqu'à ce que toutes les « connexions » soient établies dans leur cerveau.
- Avant même qu'ils atteignent leurs neuf ans et qu'ils soient capables d'agir de façon raisonnable, le respect des règles de la sécurité routière sera chez eux seconde nature.
- Servez-vous du jeu pour apprendre à vos enfants. Simulez la circulation d'une rue à l'aide de voitures-jouets ; créez une course d'obstacles dans le parc du voisinage. Un apprentissage amusant est un apprentissage inoubliable. En marchant, **discutez avec vos enfants des règles de la sécurité routière** ; observez et remarquez tout comportement sécuritaire ou dangereux.
- Observez vous-même les règles que vous voulez faire respecter à vos enfants. Si vous voulez que votre enfant apprenne à traverser une rue au carrefour, résistez à l'envie de traverser en dehors des passages à piétons. **Soyez un bon modèle de comportement.**
- Apprenez à vos enfants à **traverser une rue en toute sécurité** : s'arrêter avant de s'avancer

dans la rue ; regarder d'abord à gauche, puis à droite, et encore à gauche ; tendre l'oreille pour pouvoir entendre les voitures qui s'approchent. Les enfants devraient attendre qu'une rue soit vide avant de la traverser, puis regarder sans cesse dans les deux sens jusqu'à ce qu'ils aient atteint l'autre côté de la rue. Ils devraient aussi regarder les automobilistes dans les yeux avant de traverser la rue.

- Les enfants doivent être particulièrement vigilants lorsqu'ils traversent un **carrefour dépourvu de feux de circulation**.
- Apprenez à vos enfants à s'arrêter devant les allées d'accès pour voitures (p. ex., devant les garages) et devant les zones sans trottoirs, et à **ne jamais s'aventurer dans la rue en courant**.

Dans les rues piétonnes, la sécurité est bonne !

- Le fait de marcher avec les autres augmente la sécurité. Plus il y a de gens qui se déplacent à pied, plus les rues de votre voisinage seront sécuritaires.

Souvenez-vous ...

- Même si vous portez des vêtements blancs, des automobilistes auront de la difficulté à vous voir lors des journées sombres d'hiver. Portez en tout temps des vêtements fabriqués de matières réfléchissantes.
- Les panneaux et les feux de circulation, ainsi que les marques sur la chaussée, ont été conçus à l'intention de tous, et non pas seulement des automobilistes. Apprenez à vos enfants à observer en tout temps les règles de la sécurité routière.





Le Pédibus et la Semaine du Pédibus font partie du programme Aller-retour actif et sécuritaire pour l'école, de Green Communities.

Consultez notre site Web, à www.saferoutestoschool.ca



Moving On Sustainable Transportation
Sur la route du transport durable



Quelques derniers conseils avant de vous mettre en route...

Habillez-vous selon le temps qu'il fait, tout au long de l'année.

Vive le vent d'hiver !

Ne vous laissez pas impressionner par un mauvais temps – marcher, c'est en fait la meilleure façon de se tenir au chaud. Toutefois, habillez-vous bien :

- Couvrez vos mains et votre tête pour conserver la chaleur.
- Mettez des bottes bien rembourrées et imperméables par temps froid, et des bottes en caoutchouc par temps pluvieux.
- Emportez votre parapluie s'il va pleuvoir.
- Mettez un manteau imperméable coupe-vent.
- Lors de vagues de très grands froids, veillez à ne pas exposer votre peau – portez un foulard pour couvrir votre visage et bouche.
- Souvenez-vous : les habits en laine aident à conserver la chaleur.
- Emportez une paire de chaussettes et de gants de rechange dans le sac à dos de votre enfant, au cas où ses habits seraient mouillés.



Le soleil brille, brille, brille !

Lors des mois chauds :

- Mettez de l'écran solaire avant de quitter la maison et emportez-en un petit contenant dans le sac à dos de votre enfant.
- Portez un chapeau à grands rebords pour protéger votre visage, vos oreilles et votre cou contre le soleil.
- Buvez beaucoup d'eau tout au long de la journée et emportez une bouteille d'eau pour le trajet entre la maison et l'école.



Attentes en matière de comportement à l'égard des enfants qui participent à un Pédibus :

- Écoutez toujours les adultes « chauffeurs d'autobus ».
- Soyez à l'heure.
- Observez toutes les règles de la route et tous les panneaux.
- Faites très attention lorsque vous traversez la rue.
- Ne quittez pas le groupe, ne traînez pas et n'avancez pas trop vite.
- Ne vous bousculez pas et ne faites pas de sottises lorsque vous marchez ou que vous attendez.
- Soyez attentif aux autres.
- Faites preuve de respect à l'égard des propriétés et des biens du voisinage.
- AMUSEZ-VOUS !

Pièce d'identité pour les « passagers » d'un Pédibus

Nous recommandons aux participants d'un Pédibus de se munir de pièces d'identité, dont un exemplaire figure ci-dessous.



Nom de famille :

École :

Trajet Pédibus :

Numéros de téléphone des parents ou gardiens

Travail :

Domicile :

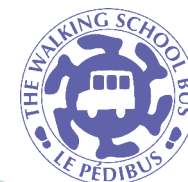
Trajet Pédibus :

Tout le monde à bord du Pédibus !

Tout ce que vous devez savoir pour organiser votre Pédibus*



Votre famille a exprimé le désir de participer au Pédibus (anciennement : Autobus scolaire pédestre). La présente trousse a été conçue pour vous aider à organiser un Pédibus qui fera le trajet allant de votre maison à l'école, ainsi qu'à préparer votre famille à l'activité.



* L'ancien nom du programme – Autobus scolaire pédestre – figure dans la plupart des ressources imprimées ainsi que sur le site Internet de Green Communities. Nous procédons actuellement au remplacement progressif de l'ancien nom par le nouveau nom de Pédibus. Nous nous excusons pour toute confusion que pourrait occasionner ce processus de mise à jour.