

- Je respecte les règles du jeu.
  - J'accepte toutes les décisions de l'arbitres.
  - Je supporte honnêtement mes coéquipiers.
  - Je refuse de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.
  - J'accepte les erreurs de mes coéquipiers.
  - Je considère mon adversaire indispensable pour jouer.
  - Je suis courtois envers les entraîneurs, les officiels, les spectateurs et mes adversaires.
  - Je fournis un effort constant et engagé.
  - J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.
  - J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli dans les limites de mes capacités et en reconnaissant le bon travail de l'adversaire.
  - Je joue pour m'amuser.
  - Je considère la victoire ou la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer.
  - Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.
  - Je me présente d'abord en tant qu'être humain.
  - Je représente aussi mon équipe, mon établissement d'enseignement et mon association régionale de sport étudiant.
  - Je véhicule les valeurs de mon sport par chacun de mes comportements.
  - Je suis l'ambassadeur des valeurs du RSEQ.
  - JE SUIS LE SPORT ÉTUDIANT !
-