

Du 10 janvier au 14 mars 2022



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

LA SAISON 2022 DU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE EST LANCÉE

Val-d'Or, le 7 janvier 2021 – Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue (LSAT) lance le Défi château de neige 2022. Du 10 janvier au 14 mars prochain, la population de la région est conviée à profiter des plaisirs hivernaux par la construction d'un château de neige. L'objectif premier de ce défi est de bouger dehors et de s'amuser tout en s'adonnant à une activité classique de l'hiver québécois.

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit désiré, de l'immortaliser en photo et de partager celle-ci en l'inscrivant sur le www.defichateaudeneige.ca. Des prix seront attribués au hasard, tant au niveau provincial que régional, parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château d'ici la fin du défi dans l'une des catégories suivantes : famille, petite enfance, école et organisme/municipalité.

Prioriser la sécurité

Toute construction vient avec son lot de mesures de sécurité. C'est pourquoi la construction de châteaux qui comporte des toits et des tunnels, qui peuvent être dangereux pour la sécurité des participants, est fortement déconseillée. De plus, il est essentiel de s'assurer du respect des consignes sanitaires en vigueur à toutes les étapes de la construction du château.

« Dans le contexte actuel de la Covid-19, c'est une activité tout indiquée en raison de son côté ludique et de sa réalisation à l'extérieur. La construction d'un château de neige est un beau défi gratuit et accessible à tous dans le respect des mesures sanitaires. Nul besoin de construire un chef-d'œuvre... tant qu'on s'amuse, l'activité est une réussite », précise Karine Bisson, conseillère en loisir chez LSAT.

Du 10 janvier au 14 mars 2022



À propos du Défi Château de neige

Adopté par les régions québécoises en 2014, le Défi Château de neige est un défi en plein air ayant pour but de développer l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie auprès des enfants et des familles. D'envergure provinciale, il constitue un moyen facile d'avoir du plaisir et de faire bouger les jeunes à l'extérieur, même en hiver! Plus de 4300 châteaux de neige ont été construits par les familles, les amis, les écoles, les centres de la petite enfance ou les organismes à travers la province de Québec en 2021.

À propos de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue a pour mission de faire la différence dans l'atteinte d'une meilleure qualité de vie de la population en stimulant le développement ainsi que la pratique du loisir, du sport, du plein air et de l'activité physique tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie, et ce, en collaboration avec ses partenaires et en respect des réalités de la région.

- 30 -

Pour renseignements :

Karine Bisson, kinésiologue
Conseillère en loisir
kbisson@ulsat.qc.ca
819 825-2047 poste 261

