



Dans le cadre du programme *À pied, à vélo, ville active*, Vélo Québec propose aux écoles des outils pour favoriser les déplacements actifs de leurs élèves. Parmi ceux-ci, il y a la mise sur pied d'un **AUTOBUS PÉDESTRE ET CYCLISTE** qui permet de former des groupes d'élèves pour leurs allers-retours quotidiens domicile -école.

Autobus pédestre et cycliste

Description

Un autobus pédestre ou cycliste, aussi connu sous le nom de pédibus ou cyclobus, est un système d'accompagnement des écoliers, sur le trajet entre l'école et la maison, pour les jeunes qui ne sont pas encore suffisamment autonomes pour marcher seuls. Des parents bénévoles guident à tour de rôle l'autobus pédestre ou cycliste, qui est constitué d'un petit groupe d'élèves. Les enfants attendent l'autobus pédestre ou cycliste au point de rassemblement convenu, afin de s'y joindre pour se rendre à l'école. Ce sont les parents-utilisateurs qui déterminent l'horaire, l'emplacement des arrêts, ainsi que le trajet des lignes de l'autobus pédestre ou cycliste. Il n'est pas nécessaire de compter un grand nombre d'enfants pour faire fonctionner ce genre d'autobus. L'objectif est d'assurer le maximum de sécurité aux enfants sur le chemin de l'école et de les responsabiliser en tant qu'usagers de la route. Cette initiative simplifie la vie des parents et favorise la convivialité et la sécurité dans le quartier.

Clientèle visée

Tous les élèves de l'école.

Durée de l'activité

Un autobus pédestre peut être en activité durant toute l'année scolaire ou sur une base périodique selon l'implication des bénévoles.

Objectifs

- Augmenter le nombre de jeunes qui se déplacent à pied et à vélo.
- Permettre aux jeunes de se déplacer de façon sécuritaire, accompagnés d'un adulte et d'autres jeunes.
- Amener les jeunes à avoir du plaisir lors de leurs déplacements à pied et à vélo.
- Permettre aux jeunes de découvrir leur quartier à pied ou à vélo et les sensibiliser aux bons comportements à adopter lors de déplacements à pied et à vélo.

Matériel requis

- Carte de répartition géographique des élèves de l'école (Vélo Québec fournit cette carte aux écoles participant au programme *À pied, à vélo, ville active*).
- Un identifiant (par exemple, dossard, cocarde, etc.) pour les élèves et l'accompagnateur (facultatif).

Préparation

Mettre sur pied un autobus pédestre ou cycliste demande de la planification.

Étape 1 : Identifier les besoins et sonder l'intérêt

- Sonder les besoins et l'intérêt des parents de l'école relativement à la mise sur pied d'un autobus pédestre ou cycliste. Par exemple, une rencontre pourrait être organisée à cet effet.

Étape 2 : Identifier les élèves et adultes intéressés

- Identifier des adultes qui veulent s'impliquer comme accompagnateur.
- Former un comité avec les adultes intéressés, un membre du personnel et d'autres acteurs au besoin (service de police, etc.).
- Prendre les inscriptions des enfants.

Étape 3 : Établir le(s) trajet(s)

- Définir le(s) trajet(s) (maximum de 1,6 km), les arrêts et l'horaire.

Étape 4 : Maintenir une bonne communication

- S'assurer d'une bonne communication entre toutes les personnes impliquées : parents des élèves, accompagnateurs, direction d'école, etc.
- Informer tous les parents d'élèves de l'initiative afin de recruter de nouveaux marcheurs/cyclistes.

Déroulement

Selon l'horaire et le trajet convenu, l'autobus se rend à l'école et les jeunes y embarquent au passage.

Conseils

- Cette initiative demande l'implication d'accompagnateurs bénévoles, par exemple des parents. Il peut y avoir une collaboration avec une école secondaire pour accompagner les autobus pédestres/cyclistes. Également, vous pouvez sonder l'intérêt dans des centres de personnes âgées ou un Centre d'action bénévole.
- Vous pouvez informer les médias locaux de votre initiative.

Information complémentaire

Le projet Trottibus de la Société canadienne du cancer soutient le développement d'un réseau d'autobus pédestres dans la province du Québec : www.trottibus.ca



Bienvenue
à bord!



GUIDE DE DÉMARRAGE DU TROTtIBUS

Le Trottibus de la Société canadienne du cancer est un autobus pédestre qui permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied de façon sécuritaire et encadrée.



Société
canadienne
du cancer



PRÉVENIR PLUS DE CANCERS, UN MATIN À LA FOIS

Saviez-vous que le fait d'être actif réduit les risques de cancer? Pourtant, seulement 14 % des jeunes Canadiens de 5 à 11 ans répondent aux recommandations d'un minimum de 60 minutes d'activité physique par jour.

Afin de faire bouger davantage les jeunes, la Société canadienne du cancer a développé un réseau d'autobus pédestres dans tout le Québec, le Trottibus. Cette initiative permet de faire découvrir le transport actif dès l'enfance, période cruciale pour l'adoption de saines habitudes de vie.

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, mais également pour financer plus de projets de recherche et aider plus de personnes touchées par la maladie.

FAIRE LE PLEIN D'AVANTAGES AVEC LE TROTTIBUS

L'autobus qui marche est un projet
qui comporte de multiples avantages !



Santé

Réduction des risques
de cancer



Sécurité

Déplacements
sécuritaires
pour les piétons



Communauté

Implication des citoyens
dans un projet
intergénérationnel



Environnement

Quartier plus vert



Flexibilité

1, 3 ou 5 jours par
semaine, durant une
saison ou toute
l'année scolaire



Simplicité

Un moyen facile
de bouger au quotidien



Gratuité

Aucuns frais pour
monter à bord



Rigueur

3 exigences pour tous
les bénévoles marcheurs:

1. Vérification des
antécédents judiciaires
2. Port du dossard
3. Formation sur la
sécurité routière

DÉMARRER LE TROTTIBUS EN 7 ÉTAPES

Vous êtes prêt à démarrer le Trottibus ?
Ces étapes vous conduiront à destination !



Réaliser un sondage



Former le comité organisateur



Créer le ou les trajets



Faire connaître le projet



Lancer les inscriptions



Former les bénévoles



Marcher



1

RÉALISER UN SONDAGE






BUT

- Confirmer que les parents de l'école veulent inscrire leurs enfants au Trottibus
- Récupérer les noms des parents qui veulent s'impliquer
- Déterminer les trajets



ACTIONS

-  Vérifier avec l'école le format d'envoi du sondage (papier ou en ligne)
-  Envoyer le sondage
-  Analyser les résultats avec le représentant de la Société canadienne du cancer



OUTIL OFFERT

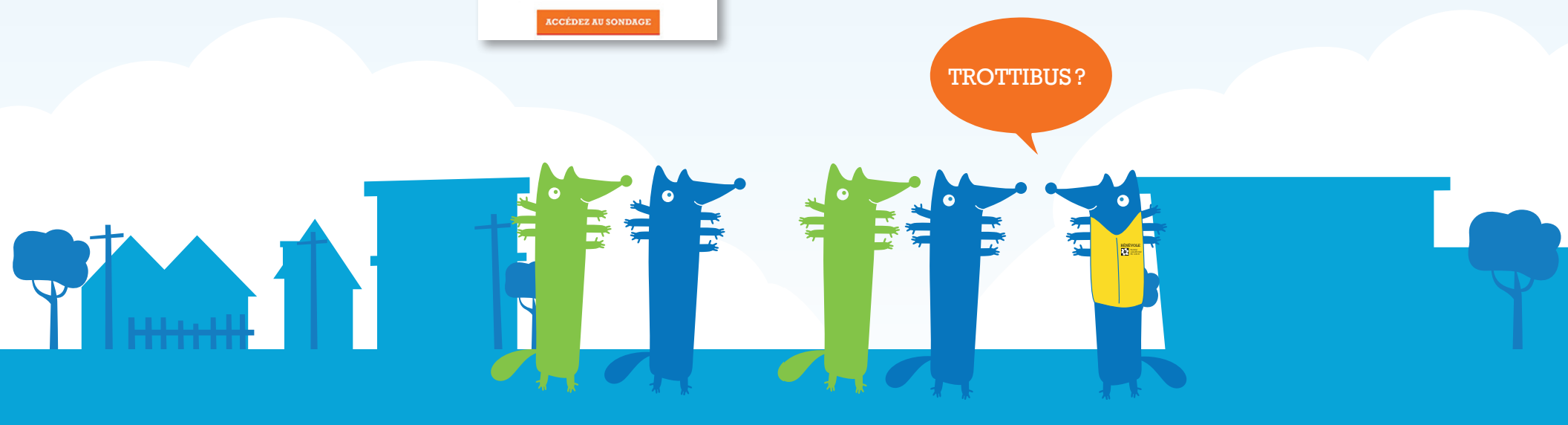
- Sondage



ASTUCE | CONSEIL

- Si le sondage est envoyé en début d'année scolaire, présenter le Trottibus à l'assemblée générale ou à la rencontre des parents

TROTTIBUS ?





FORMER LE COMITÉ ORGANISATEUR



BUT

- S'organiser pour mettre en place le Trottabus
- Se répartir les tâches selon les forces et intérêts de chacun



ACTIONS



Convoquer les personnes qui souhaitent s'impliquer



Assister à la formation sur le démarrage, offerte par la Société canadienne du cancer



OUTILS OFFERTS

- Rôle du comité Trottabus
- Echancier

RÔLES DU COMITÉ ORGANISATEUR TROTTABUS		
Rôles	Tâches	Noms et coordonnées
<p>Coordonnateur</p> <p><i>Je suis parent de l'enfant et/ou le parent de l'organisateur.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Communication avec les membres du comité Animation des rencontres de comité organisateur Respect de l'échancier 	
<p>Responsable des enfants</p> <p><i>Je suis responsable et à l'aise avec les enfants.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Animation d'activités de promotion dans les classes Réalisation de boîtes d'information au service de garde Planification des activités de reconnaissance pour les enfants 	
<p>Responsable des bénévoles</p> <p><i>Je suis habillé en parent des rencontres Trottabus.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Recrutement de bénévoles Création des heures de bénévolat Organisation de la formation des bénévoles Planification des activités de reconnaissance pour les bénévoles 	
<p>Responsable du soutien logistique</p> <p><i>Je suis responsable pour les outils administratifs et les activités.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Élaboration et création des tracts Commande de matériel Impression des activités de bénévolat pour les enfants Gestion de site Web 	



ASTUCES | CONSEILS

- Compter au moins deux parents au sein du comité organisateur
- Organiser deux rencontres de comité au minimum :
 - une pour la mise en place
 - une à mi-parcours



3

CRÉER LE OU LES TRAJETS



BUT

- Tracer le ou les trajets potentiels à partir des résultats du sondage



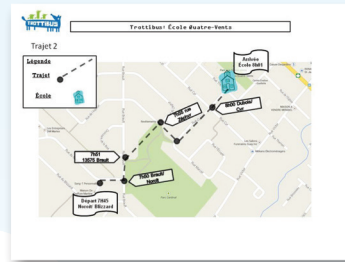
ACTIONS

- Déterminer le ou les trajets en fonction des résultats du sondage
- Déterminer les arrêts et planifier l'horaire de marche
- Créer un outil visuel pour l'inscription sur trottibus.ca



OUTILS OFFERTS

- Trucs et astuces pour établir un bon trajet
- Tutoriel trajet



ASTUCES | CONSEILS

- Viser la distance idéale (entre 1 km et 1,6 km)
- Calculer environ 8 minutes de marche pour 500 mètres
- Toujours prévoir un bénévole au début du trajet
- Faire valider les trajets auprès du poste de police de votre quartier/municipalité





FAIRE CONNAÎTRE LE PROJET






BUT

- Encourager l'inscription des enfants
- Recruter les bénévoles marcheurs



ACTIONS

-  Planifier une tournée des classes pour parler du projet aux enfants
-  Organiser des kiosques au service de garde pour faire connaître le projet auprès des parents
-  Mettre sur pied des activités pour recruter des bénévoles de la communauté



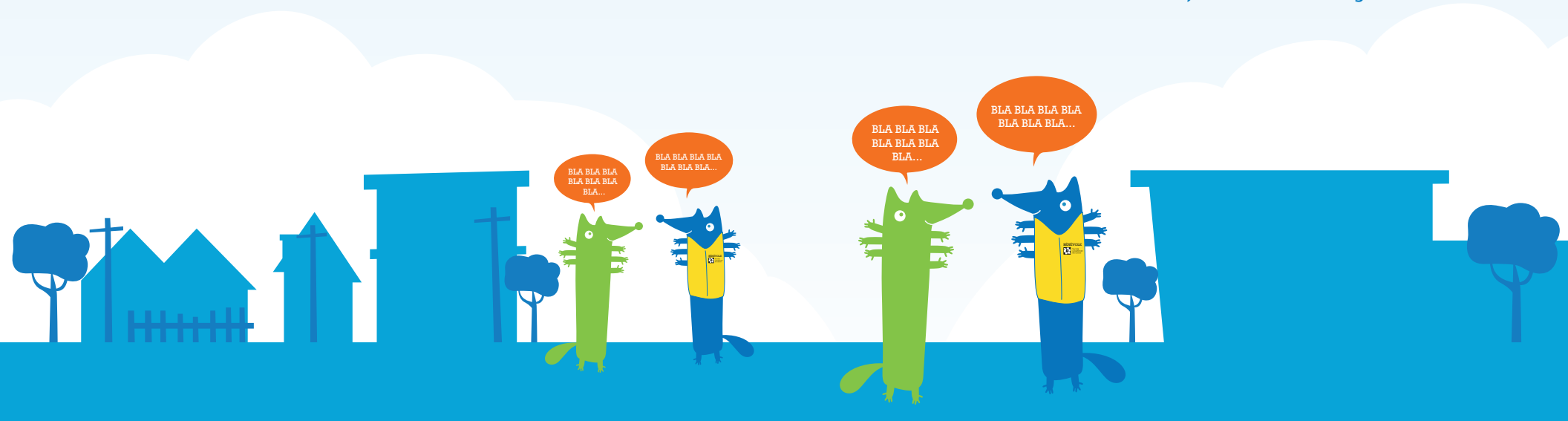
OUTILS OFFERTS

- Capsules vidéo avec guide d'animation
- Trousse de promotion
- Bannière sur pied
- Trucs et astuces pour le recrutement de bénévoles



ASTUCES | CONSEILS

- Solliciter l'aide du professeur d'éducation physique
- Demander de l'aide aux voisins ou aux grands-parents
- Encourager la collaboration des enfants plus âgés
- Afficher les trajets au service de garde



5

LANCER LES INSCRIPTIONS



BUT

- Recueillir des inscriptions



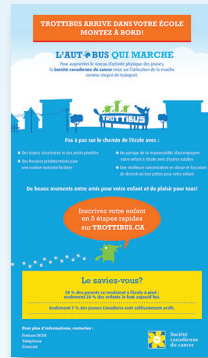
ACTIONS

- Lancer les inscriptions en utilisant les outils offerts
- Confirmer ou annuler les trajets selon le nombre d'enfants inscrits et de bénévoles disponibles



OUTILS OFFERTS

- Site Web
- Carton destiné aux parents
- Courriel personnalisable
- Carton recrutement bénévole
- Horaire bénévole



ASTUCES | CONSEILS

- Remettre le carton Trottibus destiné aux parents et les trajets lors de la tournée des classes
- Horaire bénévole :
 - Ratio de deux bénévoles par trajet et d'un bénévole pour huit enfants
 - Si le parent a des horaires atypiques, lui proposer d'être remplaçant
 - Suggérer fortement une implication minimale de 1 matin / semaine
- Parler de vive voix aux bénévoles potentiels

SANTÉ!

SÉCURITÉ!

AMIS!





FORMER LES BÉNÉVOLES







BUT

- Offrir la formation sur la sécurité routière
- Permettre au groupe de bénévoles de s'appropriier le projet et de se connaître entre eux



ACTIONS

-  Commander le matériel et le remettre aux bénévoles lors de la formation
-  Convoquer les bénévoles marcheurs et animer la formation sur la sécurité routière
-  Remplir les formulaires d'antécédents judiciaires
-  Finaliser l'horaire



OUTILS OFFERTS

- Formation sur la sécurité routière (PowerPoint)
- Bon de commande



ASTUCES | CONSEILS

- Envoyer un courriel de rappel aux bénévoles
- Transmettre les coordonnées des enfants et des bénévoles

LA SÉCURITÉ,
C'EST L'AFFAIRE
DE TOUS!





MARCHER



BUT

- Assister à l'aboutissement des démarches



ACTION

-  Préparer et remettre le matériel aux enfants



OUTILS OFFERTS

- Dossard bénévole
- Patte mousse
- Certificat de reconnaissance
- Trucs et astuces pour la reconnaissance des bénévoles



ASTUCES | CONSEILS

- Inviter l'ensemble des participants et collaborateurs à marcher la première journée
- Créer un événement festif et médiatique pour lancer le projet
- Reconnaître la participation des bénévoles et des enfants

BEAU TEMPS,
MAUVAIS
TEMPS...

ON
MARCHE!



Bonne route et merci !

Vous voilà bien outillé pour démarrer votre Trottibus. N'oubliez pas de vous amuser et partagez vos bons coups avec nous !

Un immense merci de contribuer à prévenir plus de cancers !

L'équipe de la Société canadienne du cancer est fière de pouvoir compter sur des personnes engagées et motivées, comme vous.



BONNE
MARCHÉ !



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

TROTTIBUS.CA

trottibus@quebec.cancer.ca

514 255-5151 | 1 888 939-3333

Suivez-nous



Une initiative de :



Société
canadienne
du cancer



Rendue possible grâce à l'appui financier de :

Agence de la santé
publique du Canada

