

Exemple de journée Je m'active (2017)

- Quelle heure? Être présent à votre intersection à 7h30
- Quoi porter?
 - Le responsable de votre secteur vous fournira le t-shirt jaune des partenaires pour la promotion des saines habitudes de vie pour porter par-dessus votre manteau, de même que les pommes à donner. **VOUS DEVEZ REDONNER VOTRE T-SHIRT AU RESPONSABLE IMMÉDIATEMENT À LA FIN DE L'ACTIVITÉ.**
 - Habillement en fonction de la température... qui a des contacts avec Dame Nature?
- Quoi apporter?
 - Votre cellulaire
 - Parapluie (au besoin)
- Quoi donner?
 - Une pomme à tous ceux et celles qui en veulent une ainsi que des lumières (enfants) et podomètres (adultes) commandités par Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue.
- Quoi dire?
 - Vous abordez la personne en la saluant et vous vous présentez comme étant membre de la brigade active.
 - C'est quoi la brigade active?

Elle est née du partenariat de divers établissements (CLSC, CSH, Ville d'Amos, Québec en Forme) qui s'impliquent dans la promotion des saines habitudes de vie. Les membres de la brigade sont formés du personnel de ces établissements.
 - Nous profitons de la journée nationale du sport et de l'activité physique pour vous félicitez de vous déplacer à pied ou à vélo.
 - Pour vous encourager à continuer à tous les jours, nous vous offrons une pomme et la possibilité de gagner un vélo ou cartes-cadeaux de chez InterSport qui sera tiré aujourd'hui même. Ramasser leur billet de tirage ou prendre le nom et le no de tel. (Feuille jaune=enfants / feuille blanche=adulte)
- Retour du matériel après l'activité :
 - Pour les responsables de secteur : merci de rapporter les t-shirts et les billets de tirage tout de suite après l'activité le tirage se fera immédiatement après l'activité.
 - S'il reste des pommes, partagez-les avec vos collègues à la collation.
- Pour plus d'informations
 - Contactez Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue : 819 825-2047

Photo prise lors de la journée Je m'active – Édition 2017

