

LES DÉFIS DE PODZ

Le défi *En route vers le sommet* permet aux élèves de votre école de mesurer la distance qu'ils parcourent chaque jour pour se rendre à l'école, à pied ou à vélo, en vue de gravir virtuellement une des montagnes les plus connues au monde jusqu'à son sommet. Vous avez de l'ambition? Escaladez l'Everest! Vous êtes plus modestes? Montez le mont Royal.

Illustrez votre ascension en traçant le chemin parcouru sur une silhouette de montagne fabriquée en classe. Faites une compétition entre les classes pour voir qui arrivera le premier sur le sommet enneigé. Invitez un amateur d'alpinisme à venir vous entretenir des bienfaits de la marche. Les variations sont grandes, mais chaque enfant qui participe atteindra un sommet : le sommet du plaisir!

Si tous les enfants de l'école participent au Mois international *Marchons vers l'école*, vous pouvez traverser virtuellement le Canada, de Saint John's à Vancouver (et en profiter pour faire une leçon de géographie), ou le Québec, de Kuujuaq à Montréal (et étudier la diversité des climats, des plantes et des animaux rencontrés).

L'important, c'est de fixer un objectif réaliste et de permettre aux élèves de constater leur progrès tout en s'amusant!