



Jeu-questionnaire sur le transport actif

Description de l'activité

Jeu-questionnaire sur le thème du transport actif, notamment le vélo et la marche.

Clientèle visée

1^{er} et 2^e cycles du secondaire

Durée

Variable selon l'âge des participants et le temps alloué à l'activité.

Objectifs

- Tester les connaissances des élèves quant aux notions du transport actif en général
- Apprendre de nouvelles notions sur le transport actif aux participants

Matériel requis

Les questions qui figurent en annexe

Deux clochettes (Si vous n'avez pas de clochette, vous pouvez choisir deux sons ou deux mots pour départager l'élève le plus rapide à répondre.)

Préparation

Lire les questions figurant dans l'annexe 1 et choisir les plus appropriées pour le groupe selon l'âge des participants.

Déroulement

Le jeu-questionnaire peut accompagner une autre activité ou avoir lieu en prévision d'une activité sur le transport actif, afin de préparer les élèves. Séparez le groupe en deux, formant deux files. Remettez aux deux élèves en tête de file les clochettes. Posez une question. L'élève qui veut tenter une réponse fait tinter sa clochette. S'il a la bonne réponse, l'équipe obtient un point. Sinon, l'autre élève a la possibilité de tenter une réponse, sauf s'il s'agit d'un VRAI ou FAUX. Ces deux élèves s'en retournent ensuite à la queue de leur file et deux autres élèves s'affrontent pour la question suivante. Le jeu se termine lorsque toutes les questions ont été posées ou lorsqu'une équipe a atteint un certain nombre de points prédéterminé.



Annexe 1

1. Est-ce que le port du casque est obligatoire?

Non, mais il est *fortement recommandé*. Pourquoi?

- Le port du casque réduit le risque de blessure à la tête de 85 %
- 81% des cyclistes tués en 2008 ne portaient pas de casques
- Les blessures à la tête demeurent la première cause de décès chez les cyclistes
- Les casques vendus aujourd'hui sont plus légers, bien aérés, élégants et abordables!

2. Un automobiliste s'apprête à tourner à droite à un feu rouge. Au même moment, un cycliste arrive à sa hauteur (dans la voie), mais il hésite à franchir l'intersection. Qui a la priorité de passage?

- a) l'automobiliste
- b) Le cycliste**
- c) Ni l'un ni l'autre, car seuls les piétons ont la priorité de passage

Lors d'un virage à droite à un feu rouge, un automobiliste doit céder le passage aussi bien aux cyclistes qu'aux piétons déjà engagés dans l'intersection ou qui sont sur le point de s'y engager.

3. Tu circules à vélo dans un secteur où la circulation est dense. Que dois-tu faire pour être en sécurité?

- a) Rouler sur le trottoir pour éviter d'être heurté
- b) Rouler dans le sens inverse de la circulation pour être bien visible
- c) Emprunter la voie cyclable la plus près de ton parcours
- d) Choisir entre la piste cyclable et la route, selon ce qui te fait sentir le plus en sécurité**

Depuis mars 2011, les cyclistes ne sont plus obligés de rouler sur la piste cyclable la plus proche de leur parcours. Ils peuvent décider de rouler dans la rue. Il est parfois plus simple d'emprunter certaines rues, lorsque les pistes cyclables ne se rendent pas facilement là où nous devons aller. Par contre, Il est toujours défendu de circuler à vélo sur un trottoir, à moins que la signalisation ne le permette.

4. Tu circules à vélo et tu omets de t'immobiliser à un feu rouge. À quelles sanctions ton geste t'expose-t-il?

- a) À devoir payer une amende de 15 \$ à 30 \$ et à l'inscription de 3 points d'inaptitude à ton dossier de conduite si tu détiens un permis de conduire**
- b) À devoir payer une amende de 15 \$ à 30 \$
- c) À aucune sanction, car tu as un peu ralenti



5. Pourquoi tes parents devraient éviter de parler au téléphone cellulaire en conduisant leur automobile?

- a) Parce que le son n'est pas très bon, lorsque l'on parle au téléphone en voiture.
- b) Parce que le fait de parler au cellulaire en conduisant peut amener à avoir les réflexes semblables à ceux d'une personne âgée de 70 ans. Le temps de réaction est beaucoup plus lent.**
- c) Parce que les ondes du téléphone cellulaire peuvent nuire aux ondes déjà présentes dans les airs.

** Une étude menée par l'*Insurance Institute for Highway* a démontré que les automobilistes qui utilisent leur téléphone cellulaire au volant sont quatre fois plus susceptibles d'avoir de graves collisions et de se blesser. Parler au téléphone cellulaire provoque près de 25 % des accidents de voiture.

6. Quelles sont les principales raisons pour lesquelles les conducteurs automobiles sont parfois frustrés par rapport aux cyclistes?

- a) Les vélos sont souvent plus rapides que les voitures en milieu urbain.
- b) Les cyclistes ne respectent pas les règles de la route : les panneaux d'arrêt, les feux de circulation, etc.**
- c) Ils pensent que les cyclistes ne devraient pas être admis sur les routes puisque les routes ont été construites seulement pour les véhicules motorisés
- d) Les cyclistes sont imprévisibles. Surtout lorsqu'ils n'annoncent pas leurs intentions.**

Toutes les réponses sont vraies dans une certaine mesure. Cependant, les enquêtes ont démontré que le non-respect des règles de circulation et la nature imprévisible des cyclistes sont les principales raisons qui éveillent la frustration chez les conducteurs automobiles. Veillez à établir un contact visuel avec les conducteurs et signalez vos intentions (virage, arrêt). Cela réduit les accidents et les frustrations.

7. Vrai ou faux : le vélo occupe quatre fois moins de place sur la chaussée et en stationnement que l'automobile.

Faux : L'espace qu'occupe un vélo sur la chaussée et en stationnement est jusqu'à 10 fois moindre que celui occupé par l'automobile.

8. Vrai ou faux : les cyclistes sont plus exposés aux émissions polluantes que les automobilistes.

Faux : les cyclistes inhalent une quantité comparable, sinon moindre, de polluants que les automobilistes. Des études menées aux Pays-Bas, au Danemark, en Allemagne et en France démontrent que pour le même trajet, l'air que respire le cycliste est moins chargé de polluants que celui dans l'habitacle d'une automobiliste.



9. Quels accessoires sont obligatoires pour faire du vélo en ville?

- A) Une béquille B) Des protège-genoux **C) Des réflecteurs** D) Des gants
E) Une radio F) Une sonnette G) Des écouteurs

H) Un éclairage actif pour rouler le soir

À noter que le port d'écouteurs est interdit.

10. À quelle fréquence dois-tu remplacer ton casque de vélo?

- A) Quand tu changes ton vélo **B) Si le casque a subi un impact**
C) S'il ne correspond plus à la taille de ta tête
D) Les courroies sont désajustées

Les courroies sont ajustables et doivent être ajustées de sorte que le casque reste en place dans le cas d'un impact. Une fois qu'un casque a subi un impact, nous ne pouvons pas évaluer dans quelle mesure son effet protecteur demeure le même. Il doit donc être remplacé afin de s'assurer que notre tête soit bien protégée.

11. Lequel est le plus puissant, le frein avant ou arrière?

Le frein avant offre de 60 à 80 % de toute la puissance de freinage.

12. Combien de vélos sont construits chaque année dans le monde?

- A) 1 000 000 B) 50 000 000 **C) 120 000 000**

Comparativement à cette donnée, en 2012, plus de 60 millions de voitures ont été construites dans le monde.

13. Combien de Montréalais utilisent leur vélo pour leurs déplacements en ville?

- A) 2 %** B) 10.5 % C) 22 % D) 48 %

Les Européens utilisent leurs vélos en ville beaucoup plus souvent : en Italie, 5 % de tous les voyages sont effectués à vélo, 30 % aux Pays-Bas pour les courts déplacements de moins de 2,5 km; chez les plus de 15 ans, sept Néerlandais sur huit possèdent un vélo.



14. Quel est le coût moyen annuel pour l'utilisation d'un vélo? (pour l'entretien, l'équipement, etc.)

- A) 50 \$ B) 200 \$ C) 300 \$ D) 500\$

16. Combien de Québécois font régulièrement du vélo chaque année?

(population du Québec en 2010 : 7,9 millions)

- A) 60 000 B) 120 000 C) 3 600 000 D) 10 000 000

Avec 3,6 millions d'utilisateurs, le vélo compte parmi les activités favorites des Québécois. Un adulte sur trois (33 %) et deux enfants sur trois (69 %) font du vélo toutes les semaines.

17. En moyenne, combien de temps faut-il pour briser un cadenas de bicyclette de qualité moyenne?

- a) 8 minutes b) 4 1/2 minutes c) 1 minute d) 10 secondes

Lors de tests récents de *Protégez-vous*, 9 des 13 cadenas vélos ont été brisés en moins de 15 secondes. Il est important d'avoir un cadenas de bonne qualité, fabriqué en acier traité, et de cadenasser correctement son vélo.

18. Quel est le record de vitesse pour un vélo ?

- A) 70 km/h B) 99 km/h C) 205 km/h D) 268 km/h

Le 3 octobre 1995, le cycliste néerlandais Fred Rompelberg a pédalé dans le sillage d'un dragster et a atteint une vitesse de **268 km/h**.





Chris Boardman, en 1996, a parcouru **56.4 km** en une heure sur un vélo de piste.



19. Quelle est la distance moyenne totale parcourue lors du Tour de France par les cyclistes pendant ses 22 jours?

A) 250-500 km B) 1000-2000 km **C) 3000-4000km** D) 6000-8000 km

- La moyenne d'une étape (un jour) : entre 150-250 km

- La vitesse moyenne (incluant les étapes en montagne) : 25-30 km/h

- Lors du Tour de France de 1989, après 3285 km, le cycliste américain Greg LeMond a remporté le titre par 8 secondes!



20. Qui est le ou la cycliste le plus titré(e)?

- A) Lance Armstrong B) Eddy Merckx **C) Jeannie Longo** D) Louis Garneau

Jeannie Longo de France est la cycliste la plus titrée de toutes avec 30 médailles aux [Jeux olympiques](#) ou aux [championnats du monde de cyclisme](#) (Londres a été ses 8^e jeux olympiques!), treize championnats du monde, trois victoires du [Tour de France](#) féminin, 38 [records du monde](#), et 1124 victoires depuis ses débuts.

22. Quelles composantes du vélo d'aujourd'hui n'entraient pas dans la fabrication de la première forme de vélo, appelé la draisienne?

- A) Une transmission (chaîne, pédale, manivelle, etc.)
B) Des pneus en caoutchouc
C) Des freins
D) Toutes ces réponses

La draisienne, inventée par l'Allemand Karl Drais en 1817.

HISTOIRE :

23- Vrai ou faux : la bicyclette telle que nous la connaissons aujourd'hui est apparue au XX^e siècle.

Faux : la bicyclette avec roues de diamètre égal et traction par chaîne est apparue en 1880. Elle se différencie toutefois de nos vélos actuels par son cadre en croix.

Source : Musée du vélo de Cormatin

24- Vrai ou faux : l'engouement des femmes pour le vélo est à l'origine d'une nouvelle mode vestimentaire.

Vrai : séduites par la pratique de ce nouvel exercice, les femmes ont graduellement délaissé les corsets et autres vêtements contraignants pour les jupes-pantalons. Certains prétendent même que le vélo aurait contribué à l'émancipation féminine.

Source : Cyclo Nord-Sud

25- Vrai ou faux : au tout début, la bicyclette était principalement utilisée par les ouvriers.

Faux : au départ, le vélo était une activité élitiste. Il était alors impossible pour les ouvriers qui gagnaient à peine 0,10 \$ l'heure de s'offrir une bicyclette vendue au bas mot à 150 \$. Ce n'est qu'en 1890 que le vélo est enfin devenu un produit industriel et que son usage s'est démocratisé.

Source : Le Devoir



26- Vrai ou faux : au cours de l'histoire, de nombreux pays ont utilisé le vélo dans leur stratégie militaire.

Vrai : le premier corps cycliste au monde fut formé en Angleterre, en 1888. Deux ans plus tard, le régiment d'infanterie cycliste de l'armée britannique était composé de 3000 cyclistes. La bicyclette a ensuite été utilisée par différentes armées (notamment en Russie, aux États-Unis, en France, au Mexique et au Japon). Un vélo pliant a même été inventé à des fins militaires à la fin du XIX^e siècle.

Source : Vélo Paris

27- Vrai ou faux : quelque deux millions de Québécois font régulièrement du vélo.

Faux : avec 3,6 millions d'utilisateurs, le vélo compte parmi les activités favorites des Québécois. Un adulte sur trois (33 %) et deux enfants sur trois (69 %) font du vélo toutes les semaines.

Source : Vélo Québec

28- Au Québec, lequel de ces sport est le plus pratiqué?

- A) Le hockey
- B) Le football
- C) Le baseball
- D) Le cyclisme**

Source : L'actualité 2007

29- Vrai ou faux : au Québec, 10 % des déplacements se font à vélo.

Faux : Au Québec, le vélo sert pour 1,2 % des déplacements.

Source : Vélo Québec

30- Vrai ou faux : plus de 5 % des Québécois utilisent le vélo comme principal moyen de transport.

Vrai : en effet, 6 % de la population québécoise utilise le vélo comme principal moyen de transport. Ce pourcentage varie toutefois selon les villes et les infrastructures en place. Par exemple, l'île de Montréal compte 12 % de cyclistes assidus.

Source : Vélo Québec



31- Combien de kilomètres par saison parcourt un cycliste québécois?

- A) 200 km
- B) 75 km
- C) 630 km**

Un novice parcourt 200 kilomètres par saison, alors qu'un professionnel en franchit 32 000.

Source : Vélo Québec

32- Vrai ou faux : le Québec compte un vélo par deux habitants.

Faux : Au Québec, on dénombre 700 vélos par 1000 habitants. Par comparaison, l'Angleterre en compte 380 et les Pays-Bas 980.

Source : Vélo Québec

33- Combien de vélos sont vendus chaque année au Québec?

- A) 600 000**
- B) 100 000
- C) 1 000 000

Les gens se débarrassent généralement de leurs bicyclettes, qui ont une durée de vie moyenne de plus de 20 ans, après 5,5 ans d'utilisation.

Source : Vélo Québec

35- Vrai ou faux : le réseau cyclable québécois totalise 4300 km.

Faux : la Route verte compte à elle seule 5 000 km, auxquels il faut ajouter un ensemble de parcours connexes, pour un total de plus de 9 000 kilomètres.

Source : Vélo Québec



36- Quelle est la province canadienne où sont fabriqués la majorité des bicyclettes au pays?

- A) L'Ontario
- B) Le Québec**
- C) La Colombie-Britannique
- D) Le Manitoba

85 % des vélos produits au Canada le sont au Québec.

Source : L'actualité 2007

37- Vrai ou faux : les vélos sont autorisés à circuler dans les voies réservées aux autobus et aux taxis.

Vrai : le Code de la sécurité routière du Québec autorise les cyclistes à emprunter les voies réservées aux autobus et aux taxis. Ce passage est toutefois interdit à Montréal, tout comme dans quelques autres grandes villes du monde.

Sources : Code de la sécurité routière et L'actualité 2007

38- Vrai ou faux : un cycliste qui omet de s'immobiliser à un feu rouge ou à un arrêt obligatoire s'expose à une amende et à l'inscription de points d'inaptitude à son dossier de conduite.

Vrai : le cycliste est soumis, au même titre que l'automobiliste, au Code de la sécurité routière. Ainsi, un pédaleur qui omet de s'immobiliser à un feu rouge ou à un arrêt obligatoire est passible d'une amende de 15 \$ à 30 \$. Trois points d'inaptitude seront également inscrits à son dossier de conduite.

Source : Code de la sécurité routière

39- Vrai ou faux : il est interdit de rouler en vélo sur les trottoirs.

Vrai : les trottoirs sont réservés aux piétons. Toutefois, pour des questions de sécurité, les enfants de 8 ans et moins sont autorisés à rouler à vélo sur le trottoir à une vitesse raisonnable (10 km/h). Les parents qui les accompagnent devraient rouler, eux, sur la chaussée à une vitesse équivalente.

Source : Code de la sécurité routière



40- Vrai ou faux : dans certains pays, le port du casque est obligatoire.

Vrai : L'État de Victoria, en Australie, a été le premier, en 1990, à légiférer concernant le port du casque, lequel est également obligatoire sur les routes de campagne en Espagne, depuis février 2000. Au Canada, le port du casque est obligatoire dans six provinces Colombie-Britannique, l'Alberta, l'Ontario, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse et au Québec (dans la ville de Sherbrooke seulement depuis 2011, pour les moins de 18 ans.) Le casque est aussi obligatoire en [Slovénie](#) et en Finlande pour les moins de 14 ans ainsi qu'en Suède pour les moins de 15 ans.

Source : Wikipédia

41- Vrai ou faux : le Code de la sécurité routière interdit aux cyclistes de tenir leur guidon d'une seule main.

Faux : Le Code de la sécurité routière autorise les cyclistes à tenir leur guidon d'une seule main, notamment pour signaler leurs virages, et ce, depuis 1981.

Source : L'actualité 2007