



CREDIT: SHAWN TREMBLAY

Rapport annuel 2021-2022



LOISIR ET SPORT
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR.....	4
VIE ASSOCIATIVE	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022.....	6
COMITÉS ET COMMISSIONS.....	7
RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE.....	8
ÉQUIPE DE TRAVAIL.....	9
LISTE DES MEMBRES 2021-2022.....	11
IMPLICATIONS.....	13
SERVICES	14
ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN.....	15
ACTIVITÉ PHYSIQUE.....	15
BÉNÉVOLAT.....	17
CAMPS DE JOUR.....	17
LOISIR CULTUREL.....	18
PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS.....	18
PLEIN AIR.....	19
SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ.....	19
SPORT.....	20
PROGRAMMES	21
JEUX DU QUÉBEC.....	22
SAINES HABITUDES DE VIE.....	22
SECONDAIRE EN SPECTACLE.....	23
SPORT ÉTUDIANT.....	24
SOUTIEN FINANCIER	25
L'UNIQUE.....	26
PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AUX INITIATIVES LOCALES ET RÉGIONALES EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE PLEIN AIR (PAFILR).....	27
DISCRÉTIONNAIRE LSAT.....	28
MES PREMIERS JEUX.....	28
FONDATION DU LOISIR ABITIBI-TÉMISCAMINGUE.....	28
FONDS DE L'ATHLÈTE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE.....	29
ACTIONS FAVORISANT LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES EN CONTEXTE SCOLAIRE (MESURE 1.4).....	30
COMITÉ INTERSECTORIEL RÉGIONAL EN SAINES HABITUDES DE VIE.....	31

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR

Chers membres,

Chers partenaires,

Cette année 2021-2022 se termine avec un nouveau souffle pour l'organisme, alors qu'on commence à vivre la reprise des activités en loisir et en sport. Plusieurs défis émanent toujours pour les organisations dans notre milieu, ce qui réitère l'importance et la pertinence de notre mandat.

L'une de nos grandes fiertés qui ressort du rapport annuel de cette année est la mise sur pied de notre nouveau programme de soutien financier « L'Unique », dont l'objectif est de soutenir financièrement des projets qui permettent à la population régionale d'être active et d'offrir de l'accompagnement et du soutien-conseil à nos membres. Cet appel de projets en continu ayant débuté à la fin janvier nous a permis de remettre un total de 67 636 \$ à 20 projets, en seulement 2 mois.

L'exercice financier 2021-2022 se termine avec un surplus satisfaisant pour l'organisme. Il faudra continuer d'être vigilant au courant des prochaines années. L'année 2022 a débuté avec la signature du nouveau Programme d'assistance financière aux unités régionales de services (PAFURS) 2021-2024, soit neuf mois après le début de celui-ci. Il était donc difficile de dépenser des sommes avant janvier.

LSAT a complètement changé sa culture organisationnelle dans la dernière année. Cela s'est articulé par un investissement majeur pour la relocalisation de l'organisme dans des bureaux modernes, la bonification de sa politique de travail ainsi que par une restructuration et une mise à jour des services offerts à ses membres. Il s'agit de la finalité d'un projet de trois ans, en collaboration avec l'équipe de travail.

Durant les 12 derniers mois, l'équipe a encore une fois fait preuve de dévouement et de disponibilité. Nos administrateurs, partenaires et bénévoles étaient également au rendez-vous. Cela nous a permis de faire voir le jour à plusieurs nouveaux projets, entre autres le colloque virtuel éclaté du loisir culturel en Abitibi-Témiscamingue qui fut un grand succès, et nous a inscrits comme acteur important dans ce domaine en région.

Mentionnons également le projet pilote EX3, par lequel du mentorat et de la formation ont été donnés à des enseignants en éducation physique au primaire, permettant ainsi d'augmenter les opportunités de pratique d'activités de plein air et de contact avec la nature pour les jeunes. Également en plein air, la mesure de soutien aux Centrales d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés nous a permis de développer un partenariat avec la COOP de l'Arrière-Pays, coopérative régionale. Elle a donc pu augmenter et diversifier sa banque de prêt d'équipement plein air en plus d'acheter des remorques qui serviront d'Unité Mobile afin de parcourir la région.

La campagne de promotion du bénévolat amorcée en 2020-2021 a été déployée et exportée à 11 régions au Québec. En sport, trois conférences en ligne sur la performance mentale ont été offertes aux athlètes de pointe de la région.

Cette année, le conseil d'administration a débuté une réflexion sur le nouveau code de gouvernance, lequel devra être appliqué d'ici 2024. Le chantier s'amorcera en 2022-2023.

Le conseil d'administration de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue, la direction, l'équipe de travail et les bénévoles ont démontré déjà leur capacité d'adaptation dans les dernières années et nous avons confiance qu'ils sauront poursuivre leurs efforts soutenus dans la relance des activités !


Jaclin Bégin,
Président


Daniel Asselin,
Directeur général

VIE

ASSOCIATIVE

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022

Les affaires de la corporation sont administrées par un conseil d'administration composé de 17 administrateurs répartis de la façon suivante :

- Cinq du secteur Municipal
- Quatre du secteur Éducation
- Quatre du secteur Loisir
- Quatre du secteur Sport

MUNICIPAL

Jaclin Bégin, président

MRC d'Abitibi-Ouest

Céline Brindamour, secrétaire

MRC de la Vallée-de-l'Or

Yves Ouellet (jusqu'en janvier 2022)

Vincent Gingras (à partir de février 2022)

MRC de Témiscamingue

Martin Roch

MRC d'Abitibi

Martin Rochette (jusqu'en juin 2021)

Stéphane Girard (à partir de juin 2021)

Ville de Rouyn-Noranda

ÉDUCATION

Patrick Lavoie

CÉGEP de l'Abitibi-Témiscamingue

Anne Beaulieu

Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

Caroline Roy, trésorière

Centre de services scolaire Harricana

Kévin Lambert

Centre de services scolaire de Rouyn-Noranda

- Le comité exécutif a l'autorité et exerce tous les pouvoirs du conseil d'administration courante des affaires de la corporation.
- Le comité exécutif fait rapport de ses activités à chaque assemblée du conseil d'administration et celui-ci peut alors renverser ou modifier les décisions prises, à condition que les droits des tiers ne soient pas affectés.

LOISIR

Pierre Galarneau

Génies en herbe Abitibi-Témiscamingue – Nord-du-Québec

Germaine Moreau (jusqu'en juin 2021)

Daniel Rancourt (à partir de juin 2021)

Réseau 50+ Abitibi-Témiscamingue

Paul Saint-Amant, 2^e vice-président

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Mario Labbé (jusqu'en septembre 2021)

Fondation du loisir Abitibi-Témiscamingue

SPORT

Jean-Claude Babin (jusqu'en juin 2021)

Hockey Abitibi-Témiscamingue

Kimberly Campbell (à partir de juin 2021)

Association régionale de natation

Serge Hurtubise

Volleyball Abitibi-Témiscamingue

Luc Lacroix, 1^{er} vice-président

Réseau du sport étudiant Abitibi-Témiscamingue

Cécile Poirier

Comité régional des Jeux du Québec

COMITÉS ET COMMISSIONS

Le conseil d'administration peut former des comités ou des commissions afin de se pencher sur des dossiers spécifiques et transmettre des recommandations au conseil d'administration. Les travaux et rapports des comités et commissions sont déposés au conseil d'administration.

COMITÉ RÉGIONAL DES JEUX DU QUÉBEC ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

M. Paul Saint-Amant (président)
M. Martin Rochette
Mme Cécile Poirier
M. Luc Lavoie
Mme Valérie Cossette
Mme Manon Gauthier
M. Jérémy Grégoire

COMITÉ RÉGIONAL DE SECONDAIRE EN SPECTACLE EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Mme Sophie Desrosiers (présidente)
Mme Caroline Royal (vice-présidente)
Mme Caroline Boucher
Mme Dominique Alarie-Routhier
Mme Koraly Bolduc
Mme Julie Trudel
Mme Élodie Roy
Mme Karoll-Ann Bisson
M. Anthony Duquette
Mme Émilie Ross

COMITÉ RÉGIONAL DE PLEIN AIR

Mme France Lemire
M. Paul Saint-Amant
Mme Christine Lavoie
M. Kévin Lambert
Mme Nathalie Perreault
M. Danny Laperrière
M. Philippe Larouche
M. Guillaume Rivest
M. Patrick Girouard
Mme Caroline Roy
M. Cédric De Marneffe
M. Simon Carrier
Mme Annie Geneau – M. Mario Labbé

COMITÉ DE TRAVAIL MESURE 1.4

Mme Annie Geneau – Mme Karine Bisson
Mme Karen Marchand
Mme Caroline Roy
M. Andrick Lacroix

Mme Caroline Fortin
M. Kévin Lambert
M. Paul Saint-Amant
Mme Valérie Gaudet
Mme Annie Chartier
Mme Isabelle Cloutier
M. Alain Groleau
Mme Nancy Lefebvre

COMITÉ DE TRAVAIL RÉGIONAL EN LOISIR CULTUREL

Mme Madeleine Perron
Mme Valérie Castonguay
Mme Cloé Gingras
Mme Maude Bergeron
Mme Caroline Lemire
M. Réal Couture
Mme Marie-Pier Dupuis
Mme Véronique Lauzon – Isabelle Gosselin
M. Francis Murphy

FONDS DE L'ATHLÈTE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

M. Bernard Blais (président)
M. Marcel Bouchard (1^{er} vice-président)
M. Louis Moreau (2^e vice-président)
Mme Cécile Poirier
M. Jérémy Grégoire (secrétaire)
M. Sacha Bergeron
M. Daniel Asselin
M. Jean-François Lécuyer
M. Jean-Claude Babin
M. Christian Viens

RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

M. Luc Lacroix (président)
Mme Caroline Roy (vice-président)
M. Alexandre Legault (trésorier)
Mme Louisa Gobeil (secrétaire)
M. Guy Bernard
M. Sébastien Jacques
M. Pierre Côté
M. Patrick Lavoie
M. Alain Groleau

RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration s'est réuni à cinq reprises. Une moyenne d'assiduité aux réunions de 80,25 % a été constatée.

Par ailleurs, le comité exécutif a tenu cinq réunions avec un taux de présences de 92 %.

Finalement, la secrétaire s'est assurée de la bonne application des règlements généraux de l'organisme tout au long de ce dernier exercice financier.

Merci!



Céline Brindamour, secrétaire

CONSEIL D'ADMINISTRATION

M. Jean-Claude Babin	2/2	100 %
M. Jaclin Bégin	5/5	100 %
Mme Céline Brindamour	4/5	80 %
M. Pierre Galarneau	4/5	80 %
M. Serge Hurtubise	4/5	80 %
M. Mario Labbé	0/1	0 %
M. Luc Lacroix	5/5	100 %
M. Patrick Lavoie	4/5	80 %
Mme Anne Beaulieu	5/5	100 %
M. Yves Ouellet	2/4	50 %
Mme Germaine Moreau	0/2	0 %
Mme Cécile Poirier	3/5	60 %
M. Martin Roch	4/5	80 %
M. Martin Rochette	2/2	100 %
Mme Caroline Roy	5/5	100 %
M. Paul Saint-Amant	5/5	100 %
M. Kévin Lambert	5/5	100 %
Mme Anne Beaulieu	5/5	100 %
M. Daniel Rancourt	2/3	66,67 %
M. Stéphane Girard	2/3	66,67 %
M. Vincent Gingras	0/1	0 %
MOYENNE		80,25 %

COMITÉ EXÉCUTIF

M. Jean-Claude Babin	2/2	100 %
M. Jaclin Bégin	5/5	100 %
M. Luc Lacroix	5/5	100 %
M. Mario Labbé	0/1	0 %
Mme Caroline Roy	2/2	100 %
Mme Céline Brindamour	4/5	80 %
M. Paul Saint-Amant	5/5	100 %
MOYENNE		92 %

ÉQUIPE DE TRAVAIL

DIRECTION GÉNÉRALE



Daniel Asselin
Directeur général

Francis Murphy (Jusqu'en décembre 2021)
Directeur général adjoint

PROFESSIONNELS ET PROFESSIONNELLES



Alain Groleau
Directeur général adjoint au sport étudiant

Karen Marchand (Jusqu'en octobre 2021)
Agente de développement

Christine Boileau
Agente de développement



Lisyane Morin
Conseillère en loisir

Jérémy Grégoire
Conseiller en sport

Annie Geneau
Conseillère en loisir (Jusqu'en septembre 2021)



Karine Bisson
Conseillère en loisir

Émilie Ross
Technicienne en loisir et en sport

Véronique Lauzon (Jusqu'en août 2021)
Conseillère en loisir



Isabelle Gosselin (Depuis septembre 2021)
Conseillère en loisir

Sophie-Kristine Richard (Depuis janvier 2022)
Conseillère en communication

Félix St-Onge (Depuis août 2021)
Conseiller en sport



Mario Labbé (Depuis septembre 2021)
Conseiller en loisir et en sport

Émilie Bisson (Depuis février 2022)
Conseillère en loisir et en sport

SOUTIEN ADMINISTRATIF



Nathalie Gervais
Adjointe administrative - comptabilité

Joanne Aumond
Adjointe administrative - programmes

Julie Carrier (Jusqu'en décembre 2021)
Secrétaire-réceptionniste

Josiane Bourassa (Depuis janvier 2022)
Agente de bureau

LISTE DES MEMBRES 2021-2022

MILIEU MUNICIPAL

MRC Abitibi

Municipalité de La Corne
Municipalité de La Morandière
Municipalité de La Motte
Municipalité de Landrienne
Municipalité de Launay
Municipalité de Preissac
Municipalité de Rochebaucourt
Municipalité de St-Félix-de-Dalquier
Municipalité de Ste-Gertrude-Manneville
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Municipalité de Saint-Mathieu-d'Harricana
Municipalité de St-Dominique-du-Rosaire
Ville d'Amos

MRC Abitibi-Ouest

Municipalité de Clerval
Municipalité de Palmarolle
Municipalité de Rapide-Danseur
Municipalité de Taschereau
Municipalité du Canton de Clermont
Ville de Duparquet
Ville de La Sarre
Ville de Macamic

MRC Rouyn-Noranda

Ville de Rouyn-Noranda

MRC Témiscamingue

Corporation municipale de Nédélec
Municipalité de Béarn
Municipalité de Latulipe-et-Gaboury
Municipalité de Duhamel-Ouest
Municipalité de Laverlochère-Angliers
Municipalité de Lorrainville
Municipalité de Moffet

Municipalité de Rémigny
Municipalité de Saint-Bruno-de-Guigues
Municipalité de Saint-Édouard-de-Fabre
Municipalité du Canton Guérin
Ville de Ville-Marie

MRC Vallée-de-l'Or

Municipalité de Belcourt
Municipalité de Rivière-Héva
Ville de Malartic
Ville de Senneterre
Ville de Val-d'Or

MILIEU DE L'ÉDUCATION

Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue
Centre de services scolaire de l'Or-et-des-Bois
Centre de services scolaire de Rouyn-Noranda
Centre de services scolaire du Lac-Abitibi
Centre de services scolaire du Lac-Témiscamingue
Centre de services scolaire Harricana
Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

MILIEU ASSOCIATIF

LOISIR

Association de jeux de rôle en Abitibi-Témiscamingue
Association des retraités d'Hydro-Québec – Région La Grande-Rivière
Association régionale de Génies en herbe A.-T./N.Q.
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue
Centre de plein air du Lac Flavrian
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Comité du sentier de la nature de Rivière-Héva
Conservatoire de musique de Val-d'Or
Festival de contes et légendes en Abitibi-Témiscamingue
Fondation du loisir Abitibi-Témiscamingue
Génies en herbe Harricana
Réseau BIBLIO A.-T./N.Q.
Réseau 50 + Abitibi-Témiscamingue
Technoscience Abitibi-Témiscamingue
Théâtre de la Loutre

SPORT

Association de curling du Nord-Ouest québécois
Association régionale de patinage de l'A.-T.
Association régionale de badminton A.-T.
Association régionale de gymnastique A.-T.
Association régionale de natation de l'A.-T.
Association Ultimate Abitibi-Témiscamingue
Club d'athlétisme Trackclass de La Sarre
Club d'escalade Le Rappel du Nord
Club de ski de fond d'Amos
Fonds de l'athlète Abitibi-Témiscamingue
Fun Sport Canada
Hockey Abitibi-Témiscamingue
Jeux du Québec Abitibi-Témiscamingue
Karaté Québec Abitibi-Témiscamingue
Réseau du sport étudiant du Québec A.-T.
Soccer Abitibi-Témiscamingue
Volleyball Abitibi-Témiscamingue

IMPLICATIONS

En plus d'animer et de siéger sur plusieurs comités issus de l'organisme, les employés et les administrateurs de LSAT participent à plusieurs comités externes à LSAT qui contribuent à favoriser et à soutenir le développement du loisir et du sport sur le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue et à l'échelle du Québec.

LOCAL ET RÉGIONAL

- Action Réussite
- Comité aviseur régional de la Mesure 1.4
- Comité consultatif du loisir en Abitibi-Témiscamingue
- Comités d'aménagement des écoles
- Comité d'élaboration et de suivi de la politique sur les saines habitudes de vie de la Ville de Val-d'Or
- Comité de travail sur les Centres de ski de fond
- Comité intersectoriel régional en saines habitudes de vie (CIRSHV)
- Comité sur la sécurité alimentaire (Mesure 3.1)
- Comité de sélection Dollard-Morin
- Comité promotion et valorisation du loisir culturel
- Fondation du loisir en Abitibi-Témiscamingue
- Jeunes en milieu rural
- Tables de concertation Sépaq – Parc national d'Aigüebelle et Opémican
- Table des travailleurs en loisir de l'Abitibi-Témiscamingue

PROVINCIAL

- Réseau des Unités régionales de loisir et de sport (RURLS)
 - Co-responsable du groupe de travail réseau (GTR) sport
 - Leader et formateur pour le GTR bénévolat
 - Participation aux GTR activité physique, camps de jour, parcs et espaces récréatifs, loisir culturel, loisir rural, plein air, sécurité et intégrité
- Collectif des Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV)
- Corporation Secondaire en spectacle
- Fillactive
- Institut national du sport (INS)
- Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)
 - Commission sectorielle scolaire
 - Table de concertation et de coordination provinciale
 - Comité de direction Ligue basketball D1
 - Comité de direction scolaire
 - Comité de discipline RSEQ
 - Comité des finances RSEQ
 - Comités pour l'équité, la diversité et l'inclusion
- Sport'Aide
- Sports-Québec
- Table des partenaires de la cyclo-voie

SERVICES



ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue a notamment pour mandat d'offrir un soutien-conseil et d'outiller les institutions publiques de la région en matière de loisir, de sport, de plein air et d'activité physique, ainsi que de soutenir les initiatives structurantes dans ces domaines.

Ces mandats trouvent écho dans l'ensemble des programmes et services de l'organisme. Pour l'année 2021-2022, cela s'est notamment traduit par :

- Soutien-conseil accru auprès des municipalités, écoles et organismes en loisir et en sport;
- Animation de huit rencontres spéciales de la Table des travailleurs en loisir avec l'implication exceptionnelle de la direction régionale de santé publique;
- Organisation d'une édition numérique du Rendez-vous du loisir municipal pour le printemps 2021;
- Création de la trousse pour les nouveaux élus en loisir en collaboration avec le Conseil Sport et Loisir de l'Estrie et Loisir Sport Outaouais;
- Lancement de L'Unique : programme de soutien financier incluant de l'accompagnement personnalisé.





ACTIVITÉ PHYSIQUE

ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS

- Coordination régionale de la journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) du 2 au 12 mai 2021. Au total, 49 inscriptions ont été comptabilisées et cinq tirages ont été effectués. Les gagnants se sont mérités des forfaits d'activité physique et de plein air ou des certificats-cadeaux pour l'achat de matériel destinés à la pratique d'activité physique.
- Coordination régionale du Défi château de neige du 10 janvier au 14 mars 2022. On décompte 161 inscriptions. Les gagnants se sont mérités des forfaits d'activité physique et de plein air, ou de l'achat de matériel pour les milieux scolaire et de la petite enfance.
- Coordination régionale de Fillactive pour l'année scolaire 2021-2022. Huit écoles secondaires de la région étaient inscrites cette année : Cité étudiante Polyno (CSSLA), École Boréale (CSSLA), École secondaire d'Amos (CSSH), École secondaire Le Transit (CSSOB), Polyvalente Le Carrefour (CSSOB), École Marcel-Raymond (CSSLT), Golden Valley (CSWQ), Amik-Wiche (Lac Simon).



ACCOMPAGNEMENT

- Coordination du programme Cycliste averti et accompagnement de deux écoles primaires. LSAT a également mis en place une démarche de prise en charge avec Vélo Québec, afin d'avoir une plus grande autonomie régionale, et d'augmenter la facilité de déploiement du projet dans les prochaines années.



PROMOTION

- Promotion de la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population régionale, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie, par les réseaux sociaux, l'infolettre, les entrevues médiatiques et le site web.
- Participation à la préparation de la tournée virtuelle de Piétons Québec. L'objectif de cette tournée est de recueillir les préoccupations vécues par les piétons, ainsi que les enjeux et les obstacles entourant la mise en place de rues plus sécuritaires pour tous.



BÉNÉVOLAT

VALORISATION ET RECONNAISSANCE

- Lancement d'une nouvelle campagne de valorisation et de promotion de l'action bénévole. Des capsules vidéo ont été diffusées sur les réseaux sociaux, et sur le site Internet de LSAT, ainsi que sur Tou.tv. Cette campagne de promotion a d'ailleurs été exportée dans 11 régions du Québec.

ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

- Coordination d'une formation sur la « Politique de reconnaissance et de soutien » auprès des municipalités.
- Promotion de différents outils et formations.
- Accompagnement d'organismes en matière de bénévolat.



PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN

- Promotion du prix Dollard-Morin et coordination du comité de sélection régional.
- En 2021, M. Réal Couture était le lauréat, reconnu pour sa grande implication dans le domaine du loisir culturel au Témiscamingue.



CAMPS DE JOUR

ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

- Accompagnement des gestionnaires en lien avec l'ouverture de leurs camps pour l'été 2021, ainsi que pour la réorganisation de leurs services.
- Diffusion d'outils de bonnes pratiques, du guide de l'Association des Camps du Québec (ACQ) et du nouveau questionnaire Sentinelle 2021.
- Collaboration avec l'organisme Tremplin santé afin de mieux intégrer les saines habitudes de vie aux camps de la région.

PROMOTION

- Promotion de la formation sur les différents modèles de camps de jour de M. André Thibault et de la conférence sur les aspects légaux en camp de Mme Anne-Frédérique Morin.

FORMATION

- Coordination de la formation DAFA, adaptée et offerte en ligne aux coordonnateurs et aux animateurs de camps de jour, en versions synchrone et asynchrone.



LOISIR CULTUREL

ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

- Accompagnement d'organismes en matière de loisir culturel.

RÉSEAUTAGE

- Coordination du Colloque virtuel éclaté du loisir culturel en Abitibi-Témiscamingue, par lequel LSAT a offert cinq formations, cinq rencontres de réseautage, quatre conférences, deux ateliers-conférences et deux tables rondes.



PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

- Accompagnement de municipalités pour l'amélioration de leurs infrastructures récréatives et sportives.
- Réalisation de l'inventaire complet des aires de jeux dans 31 municipalités.
- Réalisation de 10 inspections d'aires de jeux selon la norme CSA Z614.
- Certification et recertification de certains membres de l'équipe de LSAT afin d'être conforme avec la norme CSA Z614 sur les aires de jeux.
- Création d'outils pour les municipalités en lien avec les parcs et espaces récréatifs.

FORMATION

- Formation et soutien technique relativement à l'outil d'inventaire et d'évaluation Parc-o-mètre.
- Diffusion des nombreuses formations ou webinaires liés à l'aménagement et aux infrastructures.
- Création de contenu pour un webinaire sur les conseils et bonnes pratiques pour les aires de jeux – maternelle 4 ans.

RÉSEAUTAGE

- Coordination d'une table de travail commune entre LSAT, les intervenants École en santé et les kinésiologues du CISSS-AT.
- Participation à l'élaboration des portraits des MRC Abitibi-Ouest et Vallée-de-l'Or par l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.



PLEIN AIR

ACCOMPAGNEMENT ET OUTILS

- Accompagnement de plusieurs organismes et municipalités dans l'élaboration et la réalisation de projets liés à la pratique ou à la promotion de la pratique des activités de plein air.
- Participation à la mise en place d'une centrale d'équipements récréatifs et sportifs en région avec la collaboration de la Coop de l'Arrière-Pays.
- Participation à la création d'un outil de planification pour des sorties en plein air sécuritaires et adaptées, destinées au milieu scolaire, en collaboration avec Tourisme Abitibi-Témiscamingue.
- Présentation et mise en place du projet pilote EX3-Plein air (Exploration, Excursion, Expédition) dans nos cinq centres de services scolaires avec la collaboration des services éducatifs et complémentaires, ainsi qu'avec les conseillers pédagogiques en éducation physique.

PROMOTION

- LSAT fait la diffusion d'information et la promotion des sites de pratique par son site Internet, son infolettre et ses réseaux sociaux.

FORMATION

- Coordination régionale de l'offre de certifications en plein air. Elle s'assure de l'offrir à faible coût pour les participants, grâce à une entente intervenue avec Services Québec. Cette année, six formations ont été offertes.



SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement, soutien et liaison dans le but de faire une mise à jour du protocole de commotions cérébrales et d'offrir de la formation au personnel au sein du Centre de services scolaire de l'Or-et-des-Bois.

PROMOTION

- Diffusion des services offerts par Sport'Aide sur le site Internet de LSAT, ses médias sociaux et son Infolettre mensuelle.
- Sensibilisation des écoles secondaires et leur personnel à la plateforme « Je porte Plainte » et à l'interprétation de son contenu, par le biais du RSEQ-AT.



SPORT

ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement des associations régionales et clubs locaux sportifs.
- Soutien des athlètes au niveau des services médico-sportifs, en partenariat avec l'Institut national du sport du Québec (INS). Ce service s'adresse aux athlètes identifiés relève et élite, les athlètes des programmes Sport-études et les athlètes qui participent aux Finales provinciales des Jeux du Québec. En 2021-2022, 4 675 \$ ont été distribués à 10 athlètes identifiés et 4 632 \$ pour les Sport-études.

FORMATION

- Coordination du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) en Abitibi-Témiscamingue. Un peu plus de 80 personnes de la région ont été formées en ligne.
- Organisation de trois conférences en ligne avec le consultant en performance mentale, M. Marc-Antoine Roussel. Ces conférences furent offertes à tous les athlètes de pointe, ceux des programmes Sport-études et tous les entraîneurs de la région.



PROGRAMMES



JEUX DU QUÉBEC

JEUX RÉGIONAUX

- Été 2021 : Aucune finale régionale en raison de la COVID-19.
- Hiver 2022 : Aucune finale régionale centralisée en raison de la COVID-19.

JEUX PROVINCIAUX

- Été 2021 : La Finale provinciale des Jeux du Québec Laval Été 2021 a été reportée à l'été 2022 en raison de la COVID-19.
- Hiver 2022 : La Finale provinciale des Jeux du Québec Rivière-du-Loup Hiver 2022 a été annulée en raison de la COVID-19.



SAINES HABITUDES DE VIE

RÉSEAUTAGE

- Coordination du plan d'action du Comité intersectoriel régional en saines habitudes de vie (CIR-SHV), en concertation avec les différents partenaires.

TERRITOIRE NOURRICIER EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

- Réalisation d'un portrait préliminaire des initiatives collectives entourant la sécurité alimentaire en Abitibi-Témiscamingue. À la suite du recensement d'une centaine de projets, un rapport d'analyse a été reçu en mai 2021. Il a permis d'identifier les forces de la région, de constater les opportunités présentes, de connaître les enjeux et constats soulevés par les promoteurs de projets ainsi que de nommer des pistes d'actions. Le portrait a été largement diffusé par courriel et sur les réseaux sociaux. Il a aussi été présenté à près de 70 acteurs de la région. Une carte interactive des initiatives et le rapport du portrait sont disponibles sur le site de LSAT.

PROJETS FINANCÉS EN SAINES ALIMENTATION

- Accompagnement de 17 promoteurs dans leur démarche de demande de soutien financier.

CAMPAGNE BOUGE DONC (PHASE 2)

- Réalisation de la phase 2 de la campagne Bouge Donc! Cette campagne de promotion de l'activité physique ayant pour objectif d'influencer positivement les jeunes par le biais d'adultes significatifs dans leur environnement a débuté le 16 mars et s'est terminée le 30 avril 2021. Elle était divisée en deux volets, un premier s'adressant à la communauté et aux entreprises et un second au milieu scolaire. Elle aura généré au total 162 occasions de bouger pour des jeunes en milieu scolaire et ce, grâce à 46 enseignants à travers la région. Au volet communautés et entreprises, huit entreprises/organismes ont participé.



SECONDAIRE EN SPECTACLE

ÉVÈNEMENTS

- Captation professionnelle des numéros lauréats des finales régionales 2021, à Val-d'Or le 5 mai 2021. Les artistes ont tourné leur numéro sur le Mixbus (scène mobile).
- 20^e édition du Rendez-vous panquébécois du 28 au 30 mai 2021. Les numéros captés précédemment ont été présentés de façon virtuelle. Les participants des huit écoles de la région pouvaient également participer à des formations en ligne.
- Tenue de huit finales locales, virtuelles et devant public, en février et mars 2022.
- Tenue de deux finales régionales le 25 mars 2022 (Théâtre des Eskers d'Amos et Théâtre du cuivre de Rouyn-Noranda).

ÉCOLES PARTICIPANTES

- Cité étudiante Polyno, La Sarre
- École D'Iberville, Rouyn-Noranda
- École La Source, Rouyn-Noranda
- École Marcel-Raymond, Lorrainville
- École secondaire d'Amos, Amos
- École secondaire Natagan, Barraute
- École secondaire Le Tremplin, Malartic
- Polyvalente Le Carrefour, Val-d'Or





SPORT ÉTUDIANT

CHAMPIONNATS

- 207 athlètes pour le Championnat régional scolaire de cross-country, le 17 octobre 2021 à Lorrainville.
- 29 athlètes pour le Championnat provincial scolaire de cross-country, le 23 octobre 2021 à Longueuil.

LIGUES

- 47 équipes de volleyball
- 47 équipes de basketball
- 128 athlètes en cheerleading
- 146 athlètes en badminton

DE FACTO

- Quatre écoles secondaires de la région ont porté leurs convictions De Facto durant tout le mois de novembre 2021.

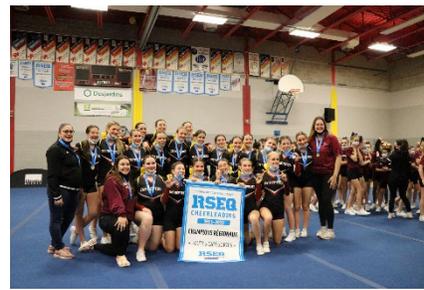
DÉFI « MOI J'CROQUE »

- 11 écoles primaires de la région ont participé à l'édition 2022 du Défi « MOI J'CROQUE » du 21 au 25 mars 2022.

LA RENTRÉE SCOLAIRE 2021

- Dans le cadre du programme ISO-ACTIF, « La rentrée scolaire » a donné le ton à une année scolaire remplie d'activités physiques et sportives. Ainsi, pour récompenser les enseignants et enseignantes en éducation physique et à la santé qui initient leurs élèves au plaisir de bouger toute l'année, toutes les écoles inscrites ont couru la chance de gagner un crédit de 500 \$ chez Catsports afin de se procurer du matériel sportif pour son école.

Une école par région du RSEQ a remporté le prix par tirage au sort. Deux écoles primaires de la région ont remporté le prix par tirage au sort (École Tétreault de La Motte et École Boréale de Normétal).



SOUTIEN FINANCIER

L'UNIQUE

Le soutien financier L'Unique a été mis sur pied en janvier 2022 par Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue dans l'objectif de soutenir financièrement des projets qui permettent à la population régionale d'être active et d'offrir de l'accompagnement et du soutien-conseil de la part des professionnels de notre équipe.

Cet appel de projets en continu est maintenant l'unique porte d'entrée pour obtenir du soutien financier de LSAT, puisqu'il combine tous les anciens programmes connus des organismes (PAFILR, aînés, rural, loisir régional, associations sportives) et potentiellement d'autres sources de financement.

Cette nouvelle approche permet aux demandeurs d'automatiquement bénéficier d'accompagnement et de soutien-conseil personnalisé pour compléter le dépôt de leur projet. En plus de viser l'efficacité des investissements, cela permet de créer des contacts, de mieux comprendre les projets et leur contexte ainsi que de miser sur des services complémentaires à l'aide financière.

Ce sont 20 projets, qui ont été soutenus financièrement par ce programme, entre janvier et avril 2022.

Répartition des sommes et des projets par programme, pour un total de 67 636 \$.

PROGRAMMES	PROJETS	MONTANT
PAFILR		
Scolaire	3	56 135,65 \$
Municipal	4	
Communautaire / Associatif	10	
Discretionnaire LSAT	2	7 500 \$
Mes premiers Jeux	1	4 000 \$



PROGRAMME D'ASSISTANCE FINANCIÈRE AUX INITIATIVES LOCALES ET RÉGIONALES EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE PLEIN AIR (PAFILR)

Issu de Kino-Québec, le programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR) vise à favoriser la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population, en soutenant les organismes locaux ou régionaux dans la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants. Une nouvelle entente avec le ministère de l'Éducation permet de reconduire ce programme pour trois années, soit de 2021 à 2024.

C'est un total de 56 135,65 \$ qui ont été redistribués à travers 17 projets en février et mars 2022 dans le cadre de ce programme. De ce nombre, trois proviennent du milieu scolaire, quatre du milieu municipal et dix des secteurs communautaires et associatifs; aucune demande provenant de la petite enfance ayant été déposée.

L'ensemble de ces projets rejoindront tout près de 12 500 personnes.

ORGANISME	PROJET	MONTANT
École Sacré-Cœur / St-Viateur/ CSSH	Développement des activités de plein air à l'école	5 000 \$
École Sacré-Cœur / CSSRN	Élèves en forêt	3 000 \$
École de l'Envol	Protège ta binette	2 500 \$
Ville de Val-d'Or	Équipement de plein air	5 000 \$
Ville de La Sarre	Découvrons et profitons de nouvelles activités extérieures	5 000 \$
Ville de Macamic – Loisir	La grande tournée « Skate pour tous » 2022	3 000 \$
Municipalité de La Motte	Relocalisation de la patinoire	5 000 \$
Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue	Journées neige au Parc-Aventure Joannès	750 \$
Commission des Loisirs de Ste-Germaine-Boulé	Patins à roulettes vintage de Ste-Germaine	1 782 \$
Club optimiste de Senneterre	Parc à jeux d'eau	5 000 \$
Corporation Témisc Accueil inc.	Carnaval de Lorrainville 57 ^e édition	3 097,50 \$
Corporation des fêtes et festivals d'Amos	Course Express H2O	3 000 \$
Corporation des fêtes et festivals d'Amos	Nouvelle zone jeunesse	5 000 \$
Corporation des sports et des loisirs de Launay	Fête de la famille	937 \$
Club Plein air de Malartic (CPAM)	Acquisition d'équipements de plein air hivernal 2023	4 249,15 \$
Association régionale Hydro-Québec -La Grande-Rivière (ARHQ-LGR)	Activités sportives amicales	1 300 \$
Coop de l'Arrière-Pays	Carte des circuits cyclables au Témiscamingue	2 520 \$

DISCRÉTIONNAIRE LSAT

En plus de réunir les sommes de programmes existants, le conseil d'administration de LSAT a fait le choix d'injecter de façon exceptionnelle un montant supplémentaire, ce qui a permis de soutenir deux projets.

ORGANISME	PROJET	MONTANT
Baseball Québec AT	Formations générales	2 500 \$
Filon Baseball	Achat de la technologie Rapsodo	5 000 \$

MES PREMIERS JEUX

Le concept « Mes premiers Jeux » offre une occasion d'initier de nouveaux adeptes à un sport à l'intérieur d'un cadre sécuritaire en y incluant une technique de base, la réglementation et même une compétition sans gagnant. Ce programme vise principalement les jeunes de niveau scolaire primaire (6-12 ans) qui ne sont pas inscrits dans les réseaux de compétition.

Au total, 4 000 \$ ont été remis à un organisme en 2021-2022.

ORGANISME	DESCRIPTION	TOTAL
Club de Golf Beattie de La Sarre	Second souffle golf A-O	4 000 \$

FONDATION DU LOISIR ABITIBI-TÉMIISCAMINGUE

La Fondation du loisir en Abitibi-Témiscamingue permet à des étudiants de la région poursuivant leurs études en récréologie, éducation physique, kinanthropologie ou tout autre domaine connexe, qui ont l'intention de revenir exercer en région, de bénéficier d'une bourse d'études.

Un total de 3 000 \$ ont été remis à trois boursiers.

NOM	VILLE	ÉTABLISSEMENT	PROGRAMME	BOURSE
Anne Robitaille	Belcourt	Université de Montréal	Kinésiologie	1 000 \$
Olivier Giguère	Val-d'Or	Université Laval de Québec	Baccalauréat en intervention sportive	1 000 \$
Nicolas Gervais	Val-d'Or	Université Laval de Québec	Enseignement de l'éducation physique et à la santé	1 000 \$

FONDS DE L'ATHLÈTE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Le Fonds de l'athlète Abitibi-Témiscamingue a pour but de donner une assistance financière aux athlètes d'élite considérés comme de sérieux espoirs et de promouvoir ou réaliser toutes activités concernant le sport amateur pour mettre en évidence l'athlète d'élite. Le Fonds soutient les athlètes de la région en recueillant des fonds et en les redistribuant à l'élite régionale.

Au total, 24 bourses ont été distribuées pour la somme de 24 250 \$.

NOM	DISCIPLINE	VILLE	MONTANT
Camille Lamothe	Cyclisme sur route	Amos	600 \$
Charles-Étienne Chrétien	Cyclisme sur route	Amos	1 650 \$
Jérôme Gauthier	Cyclisme sur route	Amos	650 \$
Maude Ebacher	Cyclisme sur route	Amos	1 050 \$
Olivia Baril	Cyclisme sur route	Rouyn-Noranda	2 050 \$
Simon Dubuc	Cyclisme sur route	Val-d'Or	1 050 \$
Jacob Roy	Vélo de montagne	Ste-Gertrude-Manneville	650 \$
Xavier Roy	Vélo de montagne	Ste-Gertrude-Manneville	950 \$
Alex Bellemarre	Haltérophilie	Macamic	2 150 \$
Alexandre St-Arneault	Karaté	Rouyn-Noranda	1 550 \$
Antony Blais Pard	Patinage artistique	Amos	600 \$
Benoit Bordeleau	Badminton	La Sarre	1 050 \$
Émy Houle	Basketball	Amos	550 \$
Guillaume Gaulin	Judo	Val-d'Or	1 150 \$
Guillaume Samson	Volleyball	Val-d'Or	1 450 \$
Jésael Breton	Natation	Palmarolle	600 \$
Kayla Couturier	Basketball	Val-d'Or	1 450 \$
Kelly-Ann Boissonneault	Gymnastique	Rouyn-Noranda	500 \$
Laurence Pomerleau	Patinage artistique	St-Félix-de-Dalquier	600 \$
Maélie Boissonneault	Gymnastique	Rouyn-Noranda	550 \$
Nicolas Roch	Volleyball	Ville-Marie	1 550 \$
Solstice Lanoix	Ski de fond	St-Mathieu-d'Harricana	650 \$
Tyler Blais	Natation	Rouyn-Noranda	600 \$
Zachary Mainville	Judo	Rouyn-Noranda	600 \$

ACTIONS FAVORISANT LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES EN CONTEXTE SCOLAIRE (MESURE 1.4)

La Mesure 1.4 de la Politique gouvernementale de prévention en santé offre un soutien financier aux actions favorisant la santé et le bien-être des jeunes en milieu scolaire, que ce soit au préscolaire, primaire et secondaire. LSAT coordonne le comité qui priorise les différents projets soutenus régionalement et en évalue l'impact potentiel.

En 2021-2022 c'est un montant de 24 894,08 \$ qui a été réparti à sept projets touchant 12 institutions.

NOM DE L'ÉCOLE ET COMMISSION SCOLAIRE		PROJET	MONTANT
Centre de services scolaire de Rouyn-Noranda	CSSRN	Actif au quotidien – projet pilote	5 000 \$
Centre de services scolaire du Lac-Témiscamingue	CSSLT	Formation en psychomotricité : être en mouvement, ça rend intelligent	2 228,80 \$
Centre de services scolaire du Lac-Abitibi	CSSLA	Formation en psychomotricité : être en mouvement, ça rend intelligent	2 228,80 \$
Centre de services scolaire Harricana	CSSH	Formation en psychomotricité : être en mouvement, ça rend intelligent	2 228,80 \$
Centre de services scolaire de l'Or-et-des-Bois	CSSOB	Matériel pour le projet d'intégration de la psychomotricité au programme de formation	2 228,80 \$
École Le Transit	CSSOB	Achat de matériel destinées à augmenter la pratique d'activités chez les adolescentes.	1 458,33 \$
Cité Étudiante Polyno	CSSLA	Achat de matériel destinées à augmenter la pratique d'activités chez les adolescentes.	1 458,33 \$
École Marcel-Raymond	CSSLT	Achat de matériel destinées à augmenter la pratique d'activités chez les adolescentes.	1 458,33 \$
Noranda school préscolaire/primaire	WQSB	Achat de matériel d'activités extérieures	1 114,49 \$
Golden Valley préscolaire/primaire	WQSB	Achat de matériel d'activités extérieures	1 114,40 \$
Noranda school secondaire	WQSB	Achat de matériel d'activités extérieures	729,17 \$
Golden Valley secondaire	WQSB	Achat de matériel d'entraînement	729,17 \$
École la Source	CSSRN	Achat de matériel pour favoriser le transport actif	1 458,33 \$
École Natagan	CSSH	Achat de matériel pour favoriser le transport actif	1 458,33 \$

COMITÉ INTERSECTORIEL RÉGIONAL EN SAINES HABITUDES DE VIE

Par le biais de la mesure 3.1 de la Politique gouvernementale de prévention en santé, un soutien financier pour des initiatives visant à améliorer l'accès physique et économique à une saine alimentation, particulièrement dans les communautés défavorisées ou isolées géographiquement, a été octroyé à quatre projets dans la région pour un total de 17 295 \$.

ORGANISME	PROJET	MONTANT
Office municipal d'habitation de Rouyn-Noranda	Jardins communautaires HLM d'Évain et Rouyn-Noranda destinés aux aînés	6 000 \$
Municipalité de Belcourt	Libre-service : Forêt nourricière La pointe à partager	3 000 \$
École de Granada – Rouyn-Noranda	Des aliments sains au cœur de notre quartier	2 295 \$
Centre d'entraide et d'amitié autochtone de Senneterre	Le Pop Jardin de Senneterre	6 000 \$





LOISIR ET SPORT
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



NOUS JOINDRE

1122, 8e Rue - Suite 201
Val-d'Or, Québec
J9P 3N6

Lundi au vendredi:
8 h 30 à 12 h, 13 h à 16 h 30

Téléphone:
819 825-2047

Internet:
ulsat.qc.ca