



40^E FINALE RÉGIONALE CENTRALISÉE
DES JEUX DU QUÉBEC
H2025 ❄️ VILLE-MARIE & LORRAINVILLE

31 janvier au 2 février 2025

Là où on crée
des souvenirs
et des espoirs

GUIDE DES JEUX





M. Martin Lefebvre
Maire de Ville-Marie (gauche)

M. Jean Martineau
Maire de Lorrainville (droite)

MOT DES MAIRES

Bonjour et bienvenue au Témiscamingue aux athlètes de notre belle région. En effet, ce sont les municipalités de Lorrainville et de Ville-Marie qui accueillent la 40^e édition des finales régionales tout en ayant le support également d'autres municipalités avec leurs infrastructures permettant de recevoir plus de disciplines.

Nous sommes donc très fiers de participer à ce bel évènement qui se déroulera sur deux fins de semaine. On souhaite une très belle participation des jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue qui vivront des compétitions intéressantes avec notre belle équipe de bénévoles qui sauront vous accompagner afin de vous y amuser.

Au plaisir de se croiser.



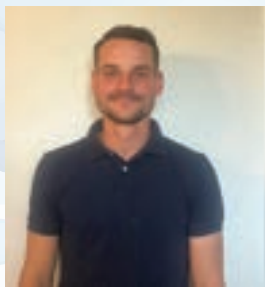
Mme Claire Bolduc

MOT DE LA PRÉFÈTE

Bienvenue au Témiscamingue! Le Témiscamingue, c'est Là où on vit! Pleinement! Avec bonheur et enthousiasme! Tant par la nature généreuse qui nous entoure que par le travail des organisateurs et des bénévoles, tout a été mis en œuvre pour faire de votre séjour un moment unique. Pour souligner et encourager vos efforts tout comme pour applaudir vos exploits et vos réussites, nous sommes prêts et fiers de vous accueillir chez nous!

Le Témiscamingue, c'est aussi là où on crée des souvenirs et des espoirs! Nous vous souhaitons donc d'apprécier ce moment de compétition mais surtout cette occasion de belle complicité et de fraternité.

Bienvenue Là où on vit! Bienvenue au Témiscamingue!



M. Benoit Gauthier

MOT DU PRÉSIDENT

Il me fait plaisir de vous accueillir en sol témiscamien pour la 40^e édition de la finale régionale centralisée des Jeux du Québec. Je vous suggère de prendre le temps de profiter de l'ambiance des jeux, faites-vous de nouveaux amis, parlez avec vos partenaires de compétitions, car sachez que cette fin de semaine de compétition restera gravée dans vos souvenirs, peu importe le résultat.

Bonne finale et amusez-vous !

INFORMATIONS AUX ATHLÈTES

Arrivée

Les athlètes doivent se présenter à l'accueil du site de leur compétition lors de leur arrivée. Différents items leur seront remis.

Repas

Un dîner sera fourni pour tous les athlètes inscrits. Si vous avez des particularités alimentaires, prévoyez apporter votre propre repas. Pour la journée, il est conseillé de vous apporter des collations nourrissantes et variées.

Voici quelques exemples :

- mélange de noix/fruits séchés/granola
- barre tendre ou galettes de riz⁽¹⁾
- yogourt /fromage
- gruau
- fruits/compote
- oeufs cuits durs

⁽¹⁾ Visez: ≤8g sucre/portion, ≥3g de protéines/portion et ≥3g de fibres/portion

Santé et sécurité

Plusieurs sites de compétition ont un service de premiers soins.

Pour suivre le déroulement et les résultats des Jeux:

Facebook : [JDQ Abitibi-Témiscamingue](#)

Instagram : [@jeuxduqcabt](#)

Site internet : <https://ulsat.qc.ca/jeux-du-quebec/>



Photobooths

Pendant toute la fin de semaine, venez immortaliser ce moment à l'un des photobooths, à Lorrainville ou Notre-Dame-du-Nord!

Ajoutez les hashtags suivants à vos publications:

#GoABT #LaOuOnCreeDesSouvenirsEtDesEspoirs #JDQ2025



CÉRÉMONIE D'OUVERTURE



CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Vendredi 31 janvier, 19 h, Centre Richelieu, Lorrainville

Toute la population est invitée à cette grande cérémonie pour marquer le coup d'envoi de la 40^e finale régionale centralisée des Jeux du Québec. En prestation, Anna-Rose Gélinas et le groupe Illusion sauront installer une ambiance énergisante. Célébrons nos jeunes athlètes qui vivront une fin de semaine haute en émotions au Témiscamingue, là où on crée des souvenirs et des espoirs!

PROGRAMMATION SPORTIVE

SAMEDI 25 JANVIER



SKI ALPIN

8h30-16h30
Mont Kanasuta
Rouyn-Noranda

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER



KARATÉ

9h30-15h
École St-Gabriel
Ville-Marie



PATINAGE ARTISTIQUE

8h-20h
Aréna Frère Arthur-Bergeron
Ville-Marie



BADMINTON M-17

9h30-17h
École Marcel-Raymond
Lorrainville



BADMINTON M-15

9h30-15h
École Rivière-des-Quinze
Notre-Dame-du-Nord



HALTÉROPHILIE

10h30(F) 13h30(H)-15h30
Auditorium Rivière-des-Quinze
Notre-Dame-du-Nord



CURLING

9h-18h30
Le Centre
Témiscaming

SKI DE FOND

9h30-15h30
Centre d'activités
Dunamel-Ouest

REMIS AU DIMANCHE



DIMANCHE 2 FÉVRIER



PATINAGE ARTISTIQUE

8h-14h
Aréna Frère Arthur-Bergeron
Ville-Marie



FUTSAL

8h-17h
École Marcel-Raymond
Lorrainville



TENNIS DE TABLE

9h30-16h30
Centre Richelieu
Lorrainville



MINI-VOLLEY

9h-16h
École St-Gabriel
Ville-Marie



JUDO

9h30-15h
École Marie-Assomption
St-Bruno-de-Guigues



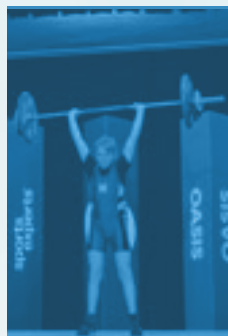
HOCKEY

9h30-16h
Le Colisée
St-Bruno-de-Guigues



BASKET-BALL

9h-16h
École Rivière-des-Quinze
Notre-Dame-du-Nord



SKI DE FOND

9h30-15h30
Bureau municipal
Duhamel-Ouest



Pour la programmation officielle
et le guide des Jeux:



PLAN



**VILLE & VILLAGE
HÔTES**

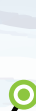
**LIEUX DE
COMPÉTITION (7)**

DEVILLE-MARIE A	Rouyn-Noranda	128 km
	St-Bruno-de-Guigues	15 km
	Notre-Dame-du-Nord	33 km
	Duhamel-Ouest	4 km
	Lorrainville	7 km
	Témiscaming	89 km

AGRANDISSEMENT

VERS VILLE-MARIE

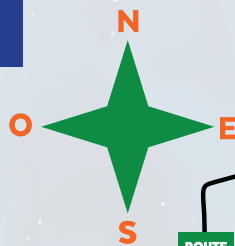
**ROUTE
101**



KIPAWA

TÉMISCAMING

SUD DU TÉMISCAMINGUE
VIA ROUTE 101



ROUYN-NORANDA

**ROUTE
101**

**ROUTE
391**

RÉMIGNY

NÉDÉLEC

GUÉRIN

NOTRE-DAME-DU-NORD

ANGLIERS

ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES

LAVERLOCHÈRE

ST-BRUNO-DE-GUIGUES

FUGÈREVILLE



VILLE-MARIE



LORRAINVILLE

BÉARN

DUHAMEL-OUEST

FABRE

VERS TÉMISCAMING

VOIR AGRANDISSEMENT

INFOS PRATIQUES

Ville-Marie			
Restaurants	Restaurant Motel Louise	25 B, rue des Oblats N	819 629-3370 f
	La Gauloise	6, rue Ste-Anne	819 629-2917 f
	La Gaufrière	18, rue Ste-Anne	819 629-3999 f
	Poulet frit Chester	45, des Oblats N	819 622-1444 f
	Subway	26 B, rue des Oblats N	819 622-1386
	Le Ste-Anne	27, rue St-Gabriel S (à l'aréna)	f
Prêt-à-manger	La Station Ville-Marie Shell Voisin	6, rue Des Oblats N	819 622-0444 f
	Maxi	100, rue des Oblats N	819 629-2355 f
Saveurs locales	Chocolats Martine	5, Ste-Anne O	819 622-0146 f
	Boutique Sens-AT	22, rue Ste-Anne	819 622-1313 f

Lorrainville			
Restaurants	Restaurant Bournival	23, Notre Dame E	819 625-2224 f
Saveurs locales	Ferme chez Lyne et Sylvain	719, Route 391	819-625-2552 f
	Fromagerie le Fromage au Village	83, Notre-Dame O	819 629-2355 f
Prêt-à-manger	IGA Boutin	14, rue Notre-Dame O	819 625-2115 f
	Dépanneur Béco Harnois (poulet Fritou)	51, rue de l'Église N	819 625-2020 f

Duhamel-Ouest			
Restaurants	La Bannik / Bistro Clau-Clau	862, chemin du Vieux-Fort	819 622-0922 f
Saveurs locales	Le Verger des tourterelles	863, route 101 N	819 622-0609 f

St-Bruno-de-Guigues			
Restaurants	Café-boutique L'Éden Rouge	51, rue Principale N	819 728-2622 f
	Resto du Colisée	11, rue Beauchamps	819 629-8055 f
Saveurs locales	Ferme NordVie	1049, rang 2	819 728-2225 f
Prêt-à-manger	Boucherie Fruits et légumes	34, rue Principale N	819 728-2400 f

Notre-Dame-du-Nord			
Restaurants	Le Taco fou	8, Rue Principale S.	705 622-7885 f
	Motel Coutu	64, rue Principale N	819 723-2131
	Rendez-vous des Quinze	31, rue Ontario	819 723-2270 f
	Le Roi d'la patate	60, rue Ontario	819 723-2611 f
	Maxime	1, rue Principale N	819 723-2738
Prêt-à-manger	Bonichoix Saguay	20, rue Ontario	819 723-2181 f
	Mr. Sub	92, rue Ontario	819 723-2140

Témiscaming			
Restaurants	Brassette / Auberge Tem-Rose	522, Chemin Kipawa	819 627-1250 f
	Restoroute	1481, Chemin Kipawa	819 627-3700 f
	Motel au Bercaill / Bistro Au Good Vibes	1431, Chemin Kipawa	819 627-3476
	Auberge Canadienne	1640, Chemin Kipawa	819 627-3111
Prêt-à-manger	IGA	201, rue de la Falaise	819 627-1711 f

Laniel			
Restaurants	Bistro O Shack	1992, Québec 101	f

St-Édouard-de-Fabre			
Prêt-à-manger	Station service Larochele	1506, Route 101	819 634-3211 f

*Il est conseillé de vérifier à l'avance auprès des établissements pour connaître les disponibilités et les heures d'ouverture.

LIEN HÉBERGEMENT

<https://tourismetemiscamingue.ca/la-ou-on-se-retrouve/>

Privilège



Platine



Or



Argent

Iris Ville-Marie
Chiropratique Vision Santé
SLT Déneigement
GFM Groupe Financier
Coffrage Elite
Imprimerie 2000
Clément Chrysler
Municipalité de
St-Eugène-de-Guigues
Maxi Ville-Marie
Fromage au Village
Municipalité
de St-Édouard-de-Fabre
Municipalité de Béarn

Bronze

Manseau droit et
gestion du sport
Gadi Électrique
Belle Gueule Traiteur
Proxim Ville-Marie
Bergeron Électronique
Mireille Bourque Notaire inc.
Bellehumeur Électrique
Ville de Belleterre
Sébastien Lemire, député
d'Abitibi-Témiscamingue
Lemire.info
Cantons unis de
Latulipe-et-Gaboury

Amis

Lettrage J. Girard
Érablière Tem-Sucre
Miel Abitémis
TNO-Laniel
Municipalité de Moffet

Merci aux partenaires
de la 40^e finale
régionale centralisée