

CUISINE ÉQUILBRÉE 2.0 : UN PAS VERS UNE ALIMENTATION RESPONSABLE

Formation théorique et pratique sur l'adaptation des recettes avec des protéines végétales et des légumes locaux.

Informations générales

Organismes porteur: Comité intersectoriel régional en saines habitudes de vie (CIRSHV)

Public cible: Responsables alimentaires des CPE et les responsables de service de garde en milieu familial.

Territoire desservi : Abitibi-Témiscamingue

Année de démarrage : 2024



Crédit photo : Sonia Plouffe

Objectifs

- Répondre aux enjeux d'alimentation responsable dans les services de garde éducatifs à l'enfance;
- Outiller les participantes à faire des substitutions de protéines animales par des protéines végétales;
- Outiller les participantes afin de favoriser la création et le maintien d'environnements favorables à la saine alimentation.

Étapes parcourues

- Création de la formule "formation d'un jour" théorique et pratique;
- Conception du guide PDF interactif;
- Promotion et inscriptions;
- Coordination de la logistique;
- Journée de formation dans chaque MRC.

Conditions gagnantes

- Partenariat novateur avec le CFP Lac-Abitibi, les nutritionnistes en santé publique et les maraîchers locaux;
- Formation en présence, axée sur la pratique et offerte dans chacune des MRC de la région;
- Collaboration avec la direction des CPE et des bureaux coordonnateurs.

Besoin initial

Soutenir la mise en oeuvre du Cadre de référence *Gazelle et Potiron* auprès des milieux de la petite enfance.

Partenaires impliqués

- CFP Lac-Abitibi
- CPE et Milieux de garde
- CISSSAT

Prochaines étapes

- Tenir la formation au Témiscamingue;
- Deuxième vague de formation.

Défis rencontrés

- Coordination de l'achat de produits locaux;
- Tenir les formations le samedi;
- La création du guide PDF.

COLLOQUE RÉGIONAL

NOURRIR ENSEMBLE 

Vers une alimentation saine et durable

Pour plus d'information

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue

Kathleen Lavigne, Coordonnatrice

1122, 8e Rue | Val-d'Or (QC) J9P 3N6

Tél: 819-874-9558 | klavigne@ulsat.qc.ca