

DENRÉES DE BASE

Fournir à nos clients les ingrédients de base qui leur permettra de confectionner des recettes faciles et santé. Avec la distribution des denrées de base, nous fournissons aussi des recettes simples à effectuer à la maison

Informations générales

Organismes porteur: Association Place au Soleil

Public cible: Clients de la banque alimentaire

Territoire desservi : Témiscaming - Kipawa

Année de démarrage : 2024



Credit photo : Marie-Josée Blais

Objectifs

- Apprendre aux clients qu'il est possible de cuisiner des recettes à la maison;
- Démontrer aux clients que cuisiner à la maison est plus économique que de manger au restaurant ou encore de magasiner au dépanneur;
- Apprendre aux clients que préparer des mets à la maison s'avère plus santé et plus économique que manger au restaurant;
- Encourager la confiance en soi des clients lorsqu'ils reconnaîtront qu'ils ont les capacités de préparer des repas santé à la maison.

Étapes parcourues

- Trouver le financement;
- Recruter les clients qui voulaient un dépannage de plus et des recettes, des ingrédients de base, et ingrédients nécessaires à la préparation des recettes faciles à préparer;
- Faire l'achat des ingrédients;
- Coordonner la distribution des dépannages avec nos clients;
- Donner une formation aux clients afin de pouvoir recueillir les statistiques des repas confectionnés avec les ingrédients reçus;
- Recueillir les formulaires que les clients devaient remplir nous indiquant les recettes préparées avec les ingrédients fournis;
- Garder les statistiques à jour et s'assurer que les clients ont appréciés les recettes, compris les instructions, etc.

Prochaines étapes

- On continue à chaque mois à inventorier les ingrédients que nous avons en stock et trouver des recettes qui nous permettent de se servir de ces ingrédients. Au besoin, nous faisons des achats d'ingrédients nécessaires à compléter les recettes.
- Évaluer avec nos clients l'appréciation du projet et la différence que cette initiative peut avoir sur leur santé et leur budget

Besoin initial

- Démontrer à nos clients que l'utilisation d'ingrédients moins connus (ex : le thon) nous permet de faire des recettes diversifiées et bon pour la santé

Partenaires impliqués

- CISSSAT
- Dons en provenance de partenaires privés.

Conditions gagnantes

- La banque alimentaire a réduit le gaspillage d'ingrédients qui était plus difficile à remettre à notre clientèle;
- Les clients ont une alimentation plus santé;
- Les clients économisent sur les coûts de nourriture et de sorties au restaurant;
- Les clients se sentent plus confiants d'accomplir ces tâches.

Défis rencontrés

- La disponibilité des ingrédients;
- La ponctualité des clients;
- Les clients oubliaient de remplir les statistiques.

COLLOQUE RÉGIONAL

NOURRIR ENSEMBLE

Vers une alimentation saine et durable



Pour plus d'information

Association Place au Soleil

Tanya Ladouceur, Coordonnatrice

316, chemin Kipawa

Témiscaming (QC) J0Z 3R0

Tél: 819-627-1505 | place_soleil@yahoo.ca