

COLLOQUE RÉGIONAL

NOURRIR ENSEMBLE

vers une alimentation saine et durable



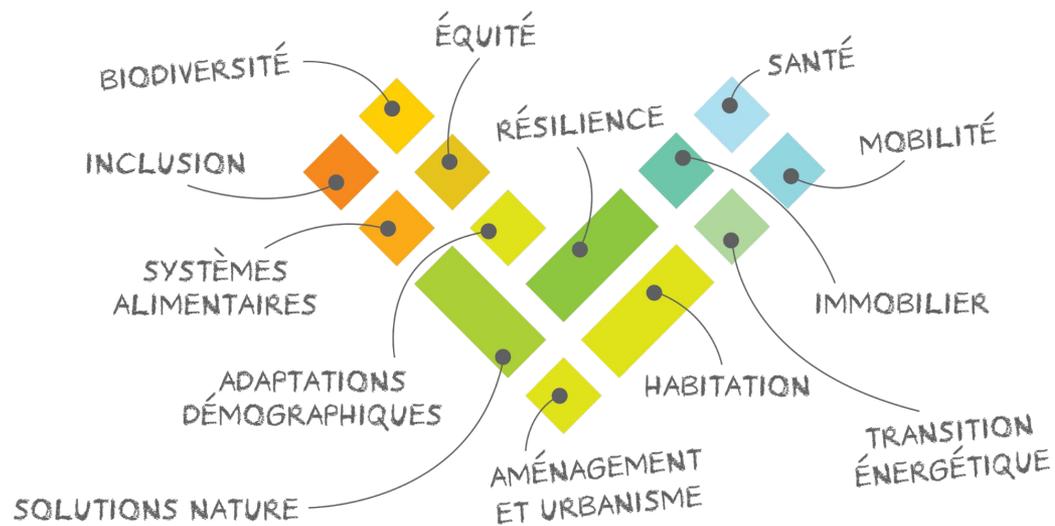
LOISIR ET SPORT
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Saines habitudes de vie
Abitibi-Témiscamingue
Comité intersectoriel régional

Québec 

À propos de Vivre en Ville



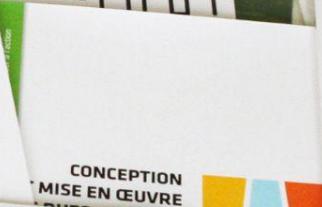
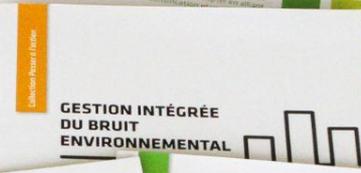
Vivre en Ville ouvre la voie aux nécessaires transformations du territoire et de nos milieux de vie.

Conseil et accompagnement

- Tadoussac
 - Saguenay
 - Saint-Fulgence
 - Québec
 - L'Ancienne-Lorette
 - Portneuf
 - Saint-Charles-Borromée
 - MRC de Joliette
 - Rosemère
 - Deux-Montagnes
 - Saint-Eustache
 - MRC des Pays-d'en-Haut
 - Saint-Placide
 - Lachute
 - Gatineau
 - Chelsea
 - Causapscal
 - Rivière-du-Loup
 - Cap-Saint-Ignace
 - Saint-Paul-de-Montminy
 - Beaumont
 - Lévis
 - MRC de La Nouvelle-Beauce
 - Saint-Lambert-de-Lauzon
 - Scott
 - Saint-Isidore
 - Saint-Bernard
 - Sainte-Marguerite
 - Saints-Anges
 - Sainte-Marie
 - MRC de L'Érable
 - Plessisville
 - Victoriaville
 - MRC d'Arthabaska
 - Nicolet
 - Massueville
 - Saint-Georges-de-Windsor
 - Wotton
 - Saint-Hyacinthe
 - Saint-Amable
 - Belœil
 - Brossard
 - Saint-Bruno-de-Montarville
 - Candiac
 - Longueuil
 - MRC de Roussillon
 - Saint-Constant
 - Sainte-Catherine
 - Châteauguay
 - Beauharnois
 - Montréal
 - Laval
- et plus encore!**

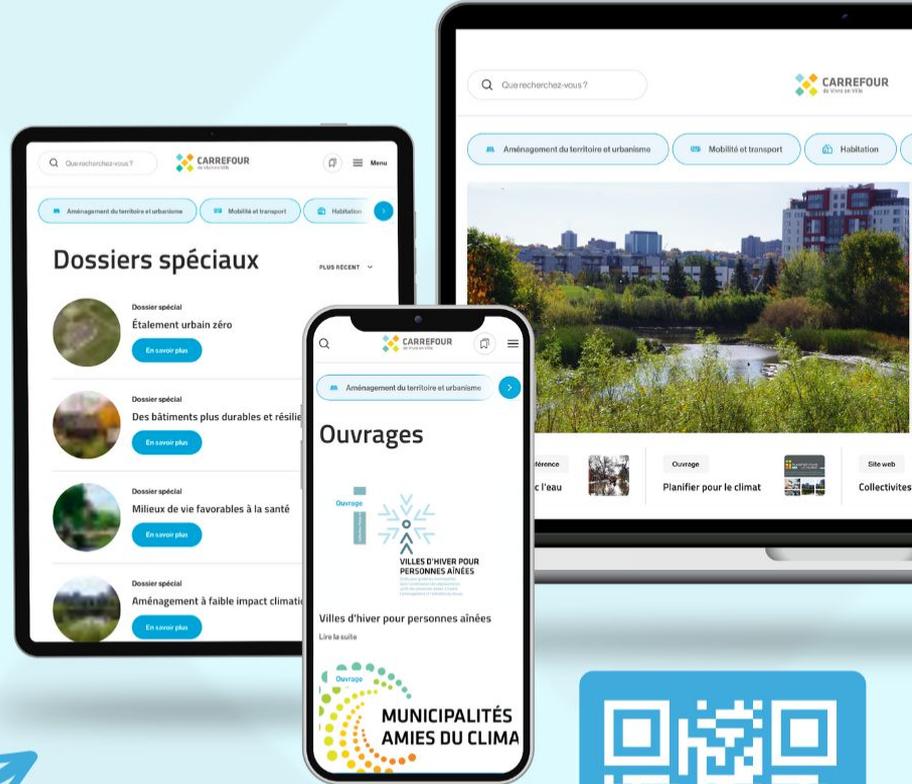


Recherche et formation



Explorez **Carrefour**, la plateforme de diffusion des contenus de Vivre en Ville

carrefour.vivreenville.org





Mobiliser

**Du concept à l'engagement collectif
*autour du système alimentaire
territorial pour plus de sécurité
alimentaire***

Dans le cadre du Colloque Nourrir Ensemble - 13 février 2025
Gabrielle Proulx, Conseillère en systèmes alimentaires de proximité

Suivez-nous sur



Sécurité alimentaire rime avec système alimentaire durable



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET NUTRITION ÉNONCÉ

High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition (HLPE) 2020.

- Les approches stratégiques de la sécurité alimentaire évoluent de manière considérable;
- Transformations radicales des systèmes alimentaires;
- Autonomisation, équité, régénération, productivité et prospérité;
- Interdépendances des différents secteurs.



HOW AGRIFOOD SYSTEMS TRANSFORMATION THROUGH ACCELERATED CLIMATE ACTIONS WILL HELP ACHIEVING FOOD SECURITY AND NUTRITION, TODAY AND TOMORROW

FAO. 2023. Achieving SDG 2 without breaching the 1.5 °C threshold: A global roadmap

- Approche simultanée nécessaire pour assurer la sécurité alimentaire de tous aujourd'hui et demain en étant favorable au climat;
- Feuille de route: zéro émission nette par des solutions pratiques multifacettes;
- Approche progressive qui recherche l'intégration, la cohérence, la coordination



Objectifs de l'atelier

Partageons nos connaissances!

1. S'approprier le **concept** de la mobilisation;
2. Découvrir quelques **principes clés** de la mobilisation;
3. Prendre connaissance des **outils et des ressources** qui permettent d'appliquer ces principes clés;
4. **Mettre en pratique** les connaissances théoriques à travers un atelier en équipe.



La mobilisation - le concept

Sortez votre téléphone!

<https://www.mentimeter.com/app/presentation/al7xdd6v1sr9k9b8saiy64uzybmigruc/edit?question=v5p498fqj5ed>



Le concept de la mobilisation

Mobilisation: **Passage à l'action** pour **changer une situation**, effectué **collectivement** (action collective) par un **regroupement d'acteurs** (acteur collectif).
Changer une situation, c'est répondre à des besoins, résoudre des difficultés, améliorer les conditions de vie, modifier des fonctionnements, etc.

Mobilisation des communautés : **Processus** global par lequel les **forces vives** d'une communauté locale se regroupent pour agir ensemble à la réalisation d'une **vision élaborée de concert**. La mobilisation des communautés locales correspond, en fait, aux actions qui suscitent l'engagement et qui regroupent des individus et des organismes locaux concernés par une situation qu'ils souhaitent transformer.

RACINE, Sonia, (2010), *La mobilisation des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion à travers des organismes communautaires québécois*, thèse de doctorat, Université de Montréal, École de service social, Montréal



Comparons deux groupes



Qu'est-ce qui fait que le comité A est mobilisé?

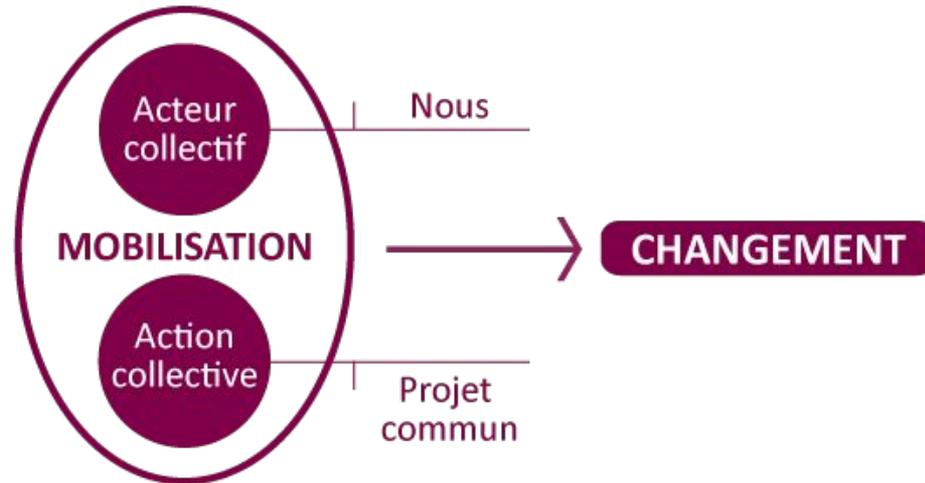


Qu'est-ce qui fait que le comité B n'est pas mobilisé?



Les principes d'une bonne mobilisation

Définir le Nous et le Projet commun



RACINE, Sonia, (2010), *La mobilisation des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion à travers des organismes communautaires québécois*, thèse de doctorat, Université de Montréal, École de service social, Montréal.



Les principes d'une bonne mobilisation

Définir le Nous et le projet commun

Le NOUS:

Les identités individuelles adhèrent à une identité collective.

Sentiment d'appartenance et engagement dans une identité commune et partagée qui dépasse l'addition des identités individuelles.

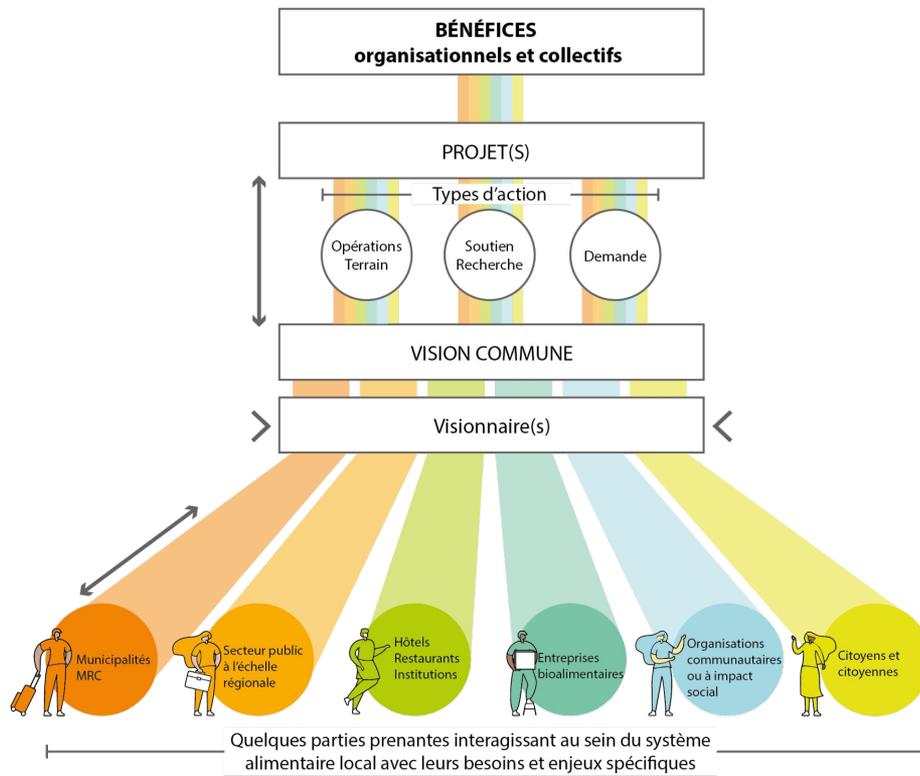
Le Projet commun:

Se définit à travers des processus de développement collectif planifié. État de la situation, analyse des besoins, établissement de la vision du changement, élaboration d'un plan.

Ils ont une vision partagée sur changement.



Démarches nourricières : contributions, processus et gains



Vision: conséquence



Ils comprennent
pourquoi ils sont autour
de la table

Groupe Mobilisé
Pourquoi?



Ils se demandent ce
qu'ils font ici ... après
tant de rencontres...

Groupe Démobilisé
Pourquoi?



Les principes d'une bonne mobilisation

Apprendre à bien se connaître

Chaque individu a ses motivations propres, et il est important de les connaître pour garder l'acteur mobilisé. Il n'y a pas de mauvaise raison de s'impliquer.

L'exercice des 5 pourquoi.

Pour améliorer les
systèmes
alimentaires

Parce que le système
est sous-optimal

Parce que les acteurs
ne se parlent pas
assez

Parce que les
systèmes oeuvrent
en silo

Parce qu'il faut
recréer les liens



Connaissance des acteurs: conséquence



Ils comprennent pourquoi ils sont autour de la table.

Ils connaissent bien les intérêts et les besoins des partenaires et témoignent une ouverture d'esprit.

Groupe Mobilisé
Pourquoi?



Ils se demandent ce qu'ils font ici ... après tant de rencontres..

Ils ne comprennent pas pourquoi les autres sont autour de la table. Ils ont même l'impression d'être en compétition.

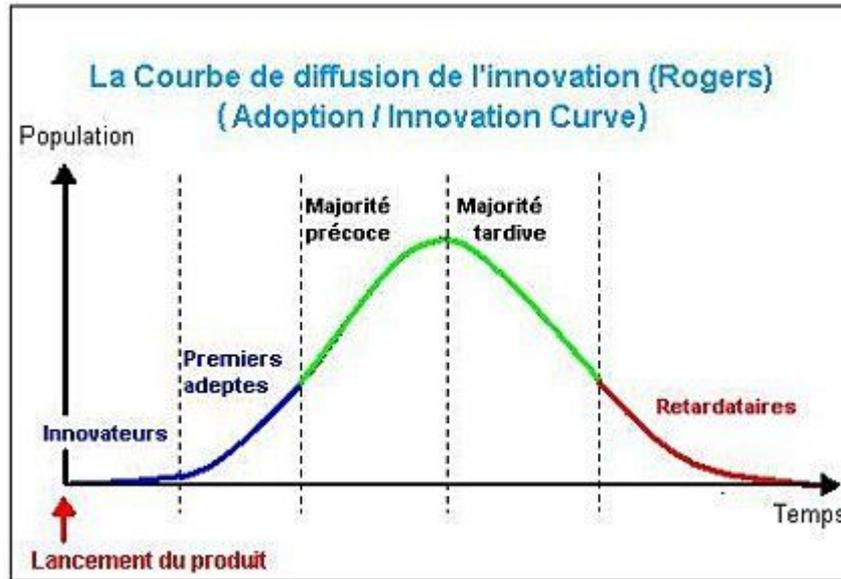
Groupe Démobilisé
Pourquoi?



Les principes d'une bonne mobilisation

Commencer rapidement avec un noyau fort

Le changement dérange!



Les principes d'une bonne mobilisation

Commencer rapidement avec un noyau fort

Le changement dérange!



Agir rapidement : conséquence



Ils comprennent pourquoi ils sont autour de la table.

Ils passent rapidement à l'action avec leur petit noyau de personnes. Ils ont l'impression d'avancer.

Ils connaissent bien les intérêts et les besoins des partenaires et témoignent une ouverture d'esprit.



Ils se demandent ce qu'ils font ici ... après tant de rencontres..

Pourquoi?

Ils ne comprennent pas pourquoi les autres sont autour de la table. Ils ont même l'impression d'être en compétition.

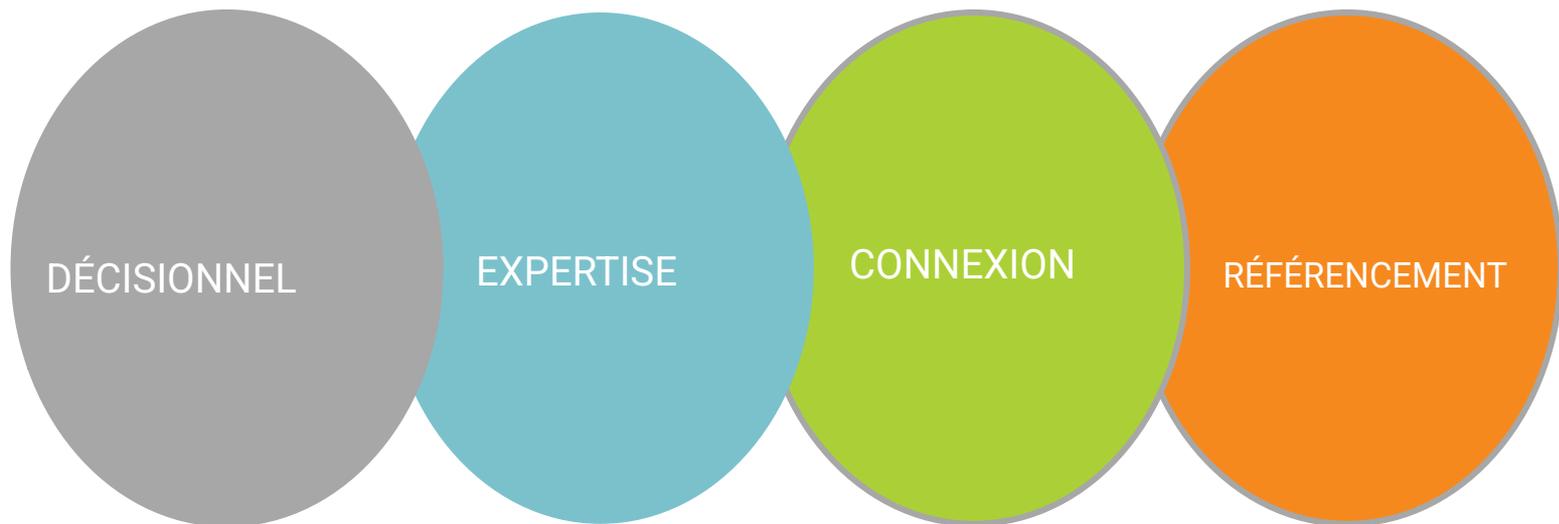
Ils attendent l'engagement de tous les acteurs avant de faire une première action. Ils ont l'impression de stagner.



Les principes d'une bonne mobilisation

Identifier les acteurs incontournables

Avoir les bons partenaires > avoir le plus de partenaires



Les principes d'une bonne mobilisation

Identifier les acteurs incontournables

La gouvernance alimentaire

L'alimentation: une responsabilité partagée



- Orientations gouvernementales
- Lois et règlements
- Programmes de soutien
- Inspection des aliments

- Concertation
- Soutien au développement

- Lois et règlements
- Inspection des aliments
- Ententes de commerce international
- Programmes de soutien

- Planification
- Réglementation
- Gestion

- Implication
- Choix de consommation

- Production
- Transformation
- Distribution

- Expertise
- Mobilisation

- Formation
- Expertise



Les différents acteurs de la gouvernance alimentaires ont tous un rôle à jouer



Les principes d'une bonne mobilisation

Travailler sur son discours mobilisateur

$$C=(A+B+D) > X$$

Changement = avantage du changement proposé + désavantage du statu quo + viabilité à long terme du changement sont plus important que l'effort personnel demandé à la personne

Convaincre votre ado de faire plus d'exercice pour prévenir le risque de diabète de type 2.

Faire plus d'exercice et prévenir le diabète de type 2

Plaisir d'être avec ses amis

Ne pas adhérer à la norme sociale

Des amis pour la vie

S'inscrire à une activité parascolaire 1 fois semaine



Une ressource sur la communication d'influence



Vous aurez du succès à rallier une personne si vous la connaissez bien.

Si vous voulez que cette personne s'intéresse à vous, **vous devez vous intéresser à elle et avoir le maximum d'informations sur elle** : ce qui l'anime, ses obligations, les gens qui l'influencent. À ce stade, vous vous préoccupez **de trouver les éléments qui jouent en votre faveur dans le but de découvrir un terrain commun.**

source: <https://www.pourrallier.com/>



Rallier les personnes de pouvoir : conséquence



Ils comprennent pourquoi ils sont autour de la table.

Leurs actions a permis de mobiliser des personnes en position de pouvoir

Ils passent rapidement à l'action avec leur petit noyau de personnes. Ils ont l'impression d'avancer.

Ils connaissent bien les intérêts et les besoins des partenaires et témoignent une ouverture d'esprit.



Ils ont énormément d'effort à faire pour convaincre les personnes au pouvoir.

Ils ne comprennent pas pourquoi les autres sont autour de la table. Ils ont même l'impression d'être en compétition.

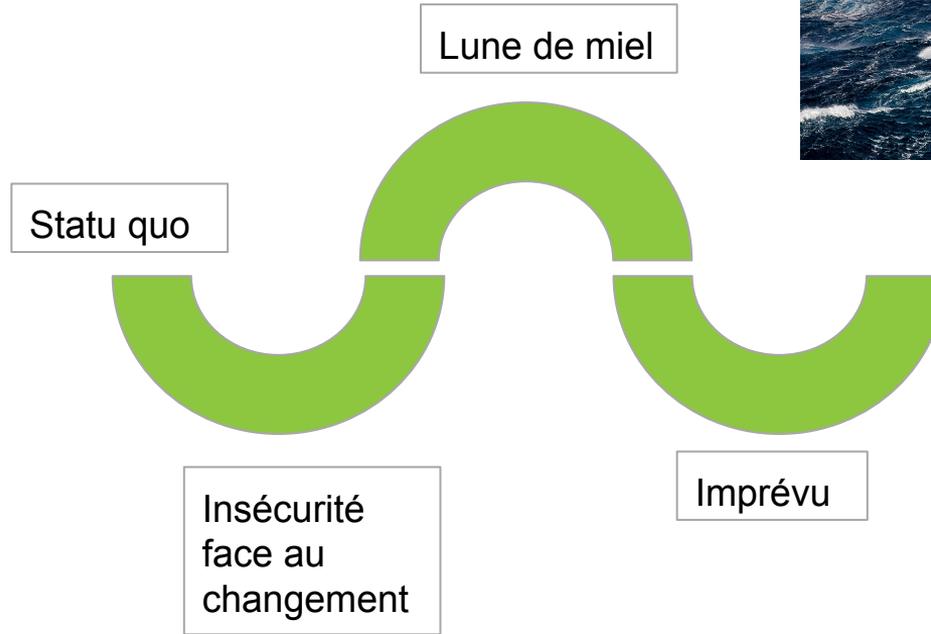
Ils se demandent ce qu'ils font ici ... après tant de rencontres..

Ils attendent l'engagement de tous les acteurs avant de faire une première action. Ils ont l'impression de stagner.



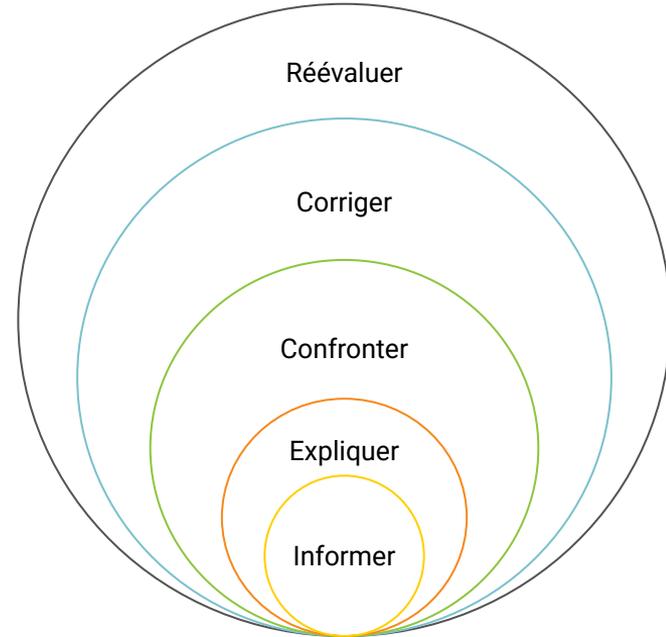
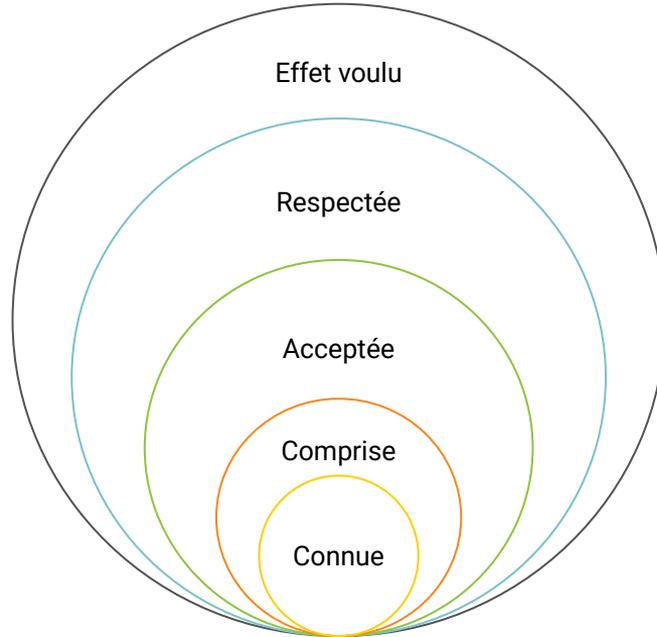
Les principes d'une bonne mobilisation

Prévenir la démobobilisation



Les principes d'une bonne mobilisation

Prévenir la démobobilisation



Les principes d'une bonne mobilisation

Prévenir la démobilisation

COMMUNICATION et TRANSPARENCE

- Établir des mécanismes efficaces pour maintenir les partenaires informés
- Attention à la fréquence des réunions!
- Rencontre en présentiel = essentielle, mais bien planifiées et bien justifiées.
- Rencontre en virtuel et les canaux virtuels = complémentaires
- Éviter les répétitions = on perd l'impression d'avancer

CÉLÉBRER LES VICTOIRES

- Démontrer que l'implication des partenaires fait une différence.



Célébrer les réussites = conséquence



Ils sentent que leur apport a un impact dans la démarche. Ils se sentent valorisés.

Ils comprennent pourquoi ils sont autour de la table.

Leurs actions a permis de mobiliser des personnes en position de pouvoir

Ils passent rapidement à l'action avec leur petit noyau de personnes. Ils ont l'impression d'avancer.

Ils connaissent bien les intérêts et les besoins des partenaires et témoignent une ouverture d'esprit.



Ils ne voient pas la plus-value de leur apport.

Ils ont énormément d'effort à faire pour convaincre les personnes au pouvoir.

Ils ne comprennent pas pourquoi les autres sont autour de la table. Ils ont même l'impression d'être en compétition.

Ils se demandent ce qu'ils font ici ... après tant de rencontres..

Pourquoi?

Ils attendent l'engagement de tous les acteurs avant de faire une première action. Ils ont l'impression de stagner.



Démarche nourricière - un processus de mobilisation



Consignes pour l'atelier

Tour de table

Choisir le projet collectif discuté entre vous- Le porteur du projet joue son propre rôle (env. 5 min)

Chacun s'approprie son personnage

Réfléchir au rôle qu'il pourrait jouer dans le projet- On peut écrire sur sa fiche Persona (env. 5 min)

Approfondir le CAS du porteur

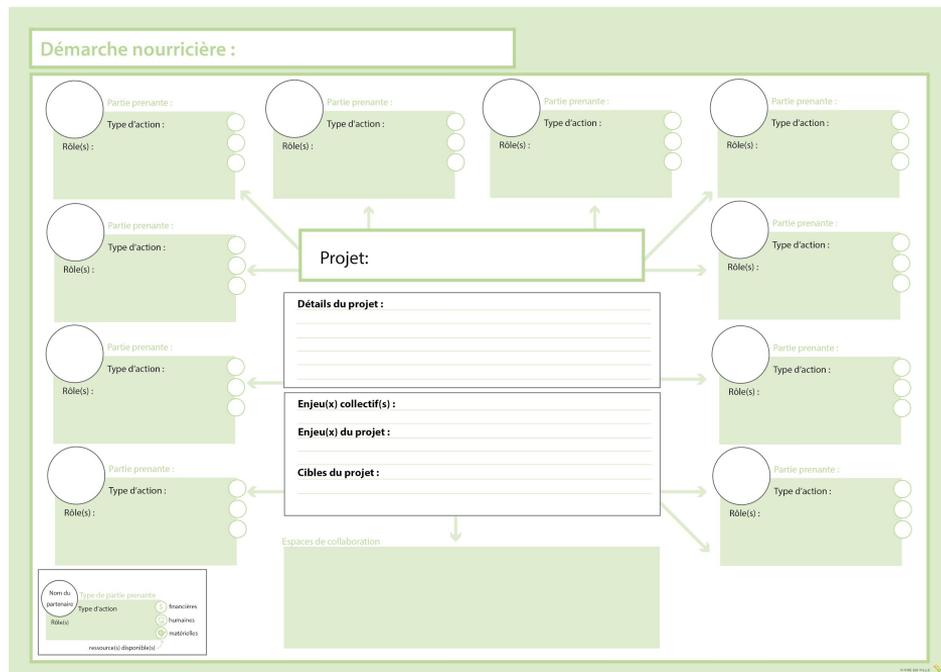
Contexte, enjeux collectifs auxquels on souhaite répondre et au moins une cible à atteindre - l'inscrire sur la grande affiche (env. 10 min)

Discuter du rôle de chacun pour y arriver

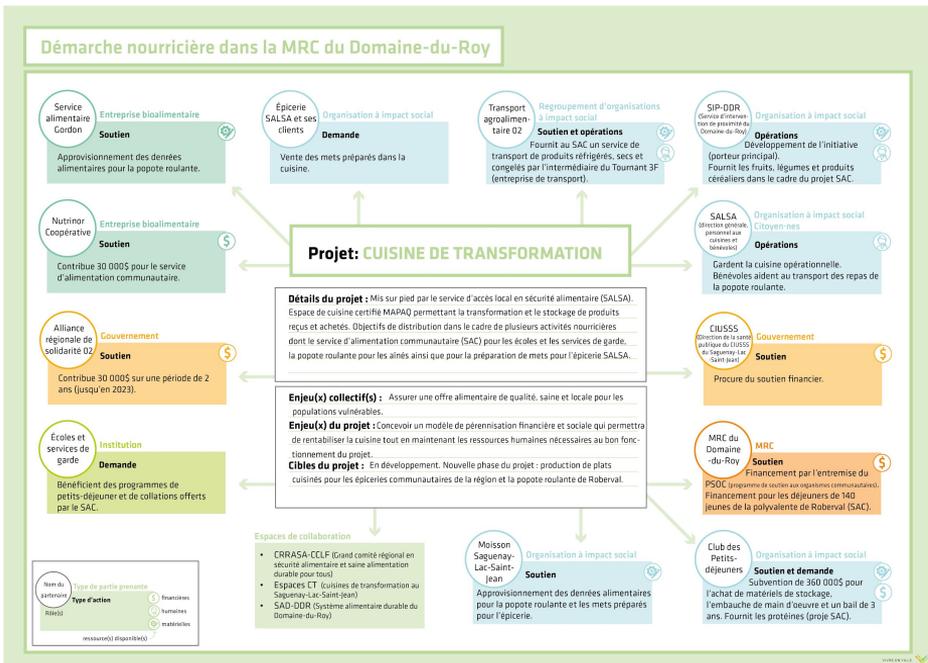
On met son chapeau pour prendre la parole!
Inscrire le rôle sur la grande affiche (env. 5-10 min)

Travailler sur le discours mobilisateur

Choisir un personnage à mobiliser, et travailler son discours mobilisateur



6. Outils Persona



$$C=(A+B+D) > X$$

Changement =

avantage du changement proposé +
désavantage du statu quo +
viabilité à long terme du changement

plus importants que l'effort personnel demandé à la personne



Retour en plénière

Mot de la fin



**Gabrielle Proulx, Conseillère en systèmes
alimentaires de proximité**
gabrielle.proulx@vivreenville.org

MERCI !

Suivez-nous sur

f **🐦** **in** | @VivreenVille



Plan de l'atelier

- Le concept de la mobilisation
- Les principes d'une bonne mobilisation
- Atelier pratique
- Retour en plénière et mot de la fin

