

Soutien au déploiement du Cycloparcours en Abitibi-Témiscamingue

CYCL**PARCOURS**

Plan de la présentation

1. Moments clés du Cycloparcours
2. Rôle des partenaires
3. Le Cycloparcours – c'est quoi?
4. Objectifs de la présentation
5. Contenu de la remorque
6. Avant, durant et après l'activité
7. Synthèse et conclusion



1. Moments clés du projet - Cycloparcours

Mise en place du premier
comité de transport actif

2018

Relance du comité de transport
actif

JUIN 2024

Signature de l'entente et
acquisition des équipements

FÉVRIER 2025

2020

COVID-19

SEPTEMBRE 2024

Confirmation du porteur du
projet – la Coop Arrière-Pays

MAI 2025

Formation avec Vélo Québec

2. Rôle des partenaires

- Pour assurer le succès du Cycloparcours, il est essentiel d'établir des partenariats forts avec divers organismes.
- Les collectivités locales doivent jouer un rôle actif dans le soutien et la promotion du projet pour maximiser l'impact.
- Les décideurs sont cruciaux pour le financement et la mise en œuvre des initiatives, assurant des ressources adéquates pour le projet.



Le Cycloparcours

C'est quoi?

- Le Cycloparcours s'inspire de plusieurs modèles tel que le Cyclomini et Cycliste averti.
- Projet éducatif mobile axé sur l'apprentissage actif.
- Crée dans le but de soutenir les différentes communautés urbaines de l'Abitibi-Témiscamingue.
- C'est un outil clé en main pour l'animation.

Les bénéfices

- Apprentissage par l'expérience et le mouvement.
- Permet de développer l'autonomie et la responsabilisation.
- Favorise le respect des autres et la bienveillance.

4. Objectifs de la présentation

01

Comprendre le projet
Cycloparcours

02

Savoir installer les
modules et la signalisation

03

Apprendre à animer un
groupe d'enfants

04

Assurer la sécurité des
enfants

05

Favoriser un milieu
d'apprentissage et de
plaisir

06

Se sentir prêt

5. Contenu de la remorque

Une remorque mobile contenant tout le matériel nécessaire pour créer un parcours de vélo éducatif.

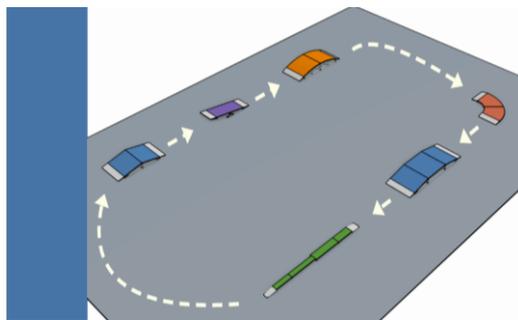
Deux volets :

- **Cycloparc** : modules de motricité à vélo.
- **Cycloville** : mini-ville permettant d'apprendre la signalisation routière.

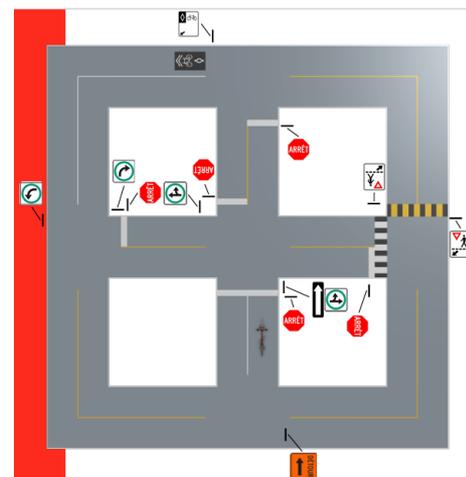
Autre contenu :

- Équipement pour l'installation et le rangement
- Casques et draisienne
- Vélos
- Formulaire d'évaluation et d'appréciation
- Guide d'installation (formation obligatoire)

Cycloparc



Cycloville



6. Avant l'activité – Préparation

- Identifier l'espace idéal pour le parcours (sécuritaire, visible, plat).
- Visiter le lieu quelques jours avant l'événement pour s'assurer que tout est conforme.
- Avoir un plan B en cas de météo défavorable.
- Adapter le parcours au nombre d'enfants et à leur niveau.



Système de décadenassage et accès aux équipements

1. Les Cycloparcours sont munis de boîte à clé numérique. Lors de votre réservation, vous recevrez un code qui permettra d'ouvrir la boîte à clé pour avoir accès à la clef de la porte latérale. Le code est valide seulement pour la durée de votre réservation.
2. Entrer le code d'accès et appuyer sur le symbole du cadenas. Un son confirmera ou non la validité du code.
3. Ouvrez la boîte à clé et prenez la clé du cadenas. Déverrouiller le cadenas de la porte.
4. Replacer la clé dans la boîte à clé et refermer celle-ci. Tenez la porte fermée jusqu'à ce que le mécanisme et un son confirment la fermeture de la boîte à clé.



Système de décadénassage et accès aux équipements



5. En ouvrant la porte latérale, vous aurez accès aux clés qui déverrouillent le cadenas de l'attelage et les cadenas de la porte arrière.



6. Déverrouiller le cadenas d'attelage.



7. Pour les déplacements, installer le cadenas d'attelage dans le coffre de rangement à l'avant de la remorque et fermer bien le coffre.



Système de décadennassage et accès aux équipements



- Vous pourrez ouvrir les deux cadenas de la porte arrière avec l'autre clé.

7. Le jour de l'activité – Préparation (à faire sur place)

- Arriver au moins 45 minutes à l'avance.
- Ouvrir la remorque et dresser un inventaire rapide du matériel.
- Installer les modules du Cycloparc et/ou la Cycloville.
- Tester un module ou deux si possible.
- Faire un rappel de rôles avec les autres intervenants (ex. : qui surveille quoi?)
- Lire les activités suggérées dans le guide d'utilisation du Cycloparcours.



Conseils pour l'animation



Organisation

Organiser les enfants en petits groupes afin de faciliter la gestion.



Consignes

Donner des consignes simples et claires avant l'activité.



Entraide

Encourager l'entraide afin de favoriser l'apprentissage entre enfants.

Pendant l'activité – Animation et sécurité

1. L'organisation sur le terrain

- **Former des petits groupes de 5 à 8 enfants :**
 - ✓ Meilleure supervision.
 - ✓ Moins d'attente et plus de participation.
 - ✓ Possibilité de faire des rotations entre les stations.
- **Assigner un adulte par module sensible**
 - ✓ Ex. : une personne pour la bascule.
 - ✓ Une autre pour gérer les vérifications, entrées/sorties de parcours.
- **Créer des zones : accueil, attente et repos**



Pendant l'activité – Animation et sécurité

2. Consignes claires et uniformes

- **Avant chaque activité :**
 - ✓ Expliquer le but de l'activité de manière simple.
 - ✓ Montrer le parcours à pied ainsi que les bons gestes à faire.
 - ✓ Rappeler les consignes de sécurité (casque, distance, arrêt si chute, etc.)
 - ✓ Offrir la possibilité d'effectuer le parcours libre sans participer à l'activité d'animation.
- **Répéter les consignes au besoin**

Pendant l'activité – Animation et sécurité

3. Favoriser l'entraide entre les enfants

- **Encourager :**
 - ✓ Les plus grands à aider les plus petits.
 - ✓ Les enfants à se donner des trucs (ex. : « moi je regarde loin devant »).
 - ✓ Les enfants à observer leurs pairs avant de se lancer.
- **Suggestions :**
 - ✓ Échanger les rôles (chronométrateur, animateur, policier de parcours)

DES BONNES PRATIQUES



Air

- Les pneus doivent être fermes.
- Vérifier s'il y a des fissures, usure ou objets coincés.



Bons freins et guidon

- S'assurer d'atteindre les manettes des freins sans difficulté.
- Les poignées de freins doivent être fermes.
- Le guidon doit être serré.



Chaîne et pédalier

- Doit être propre, bien huilée et bien tendue.
- Si elle saute ou glisse : vélo non sécuritaire.
- Les pédales devraient tourner librement vers l'arrière.



Déclenche rapide

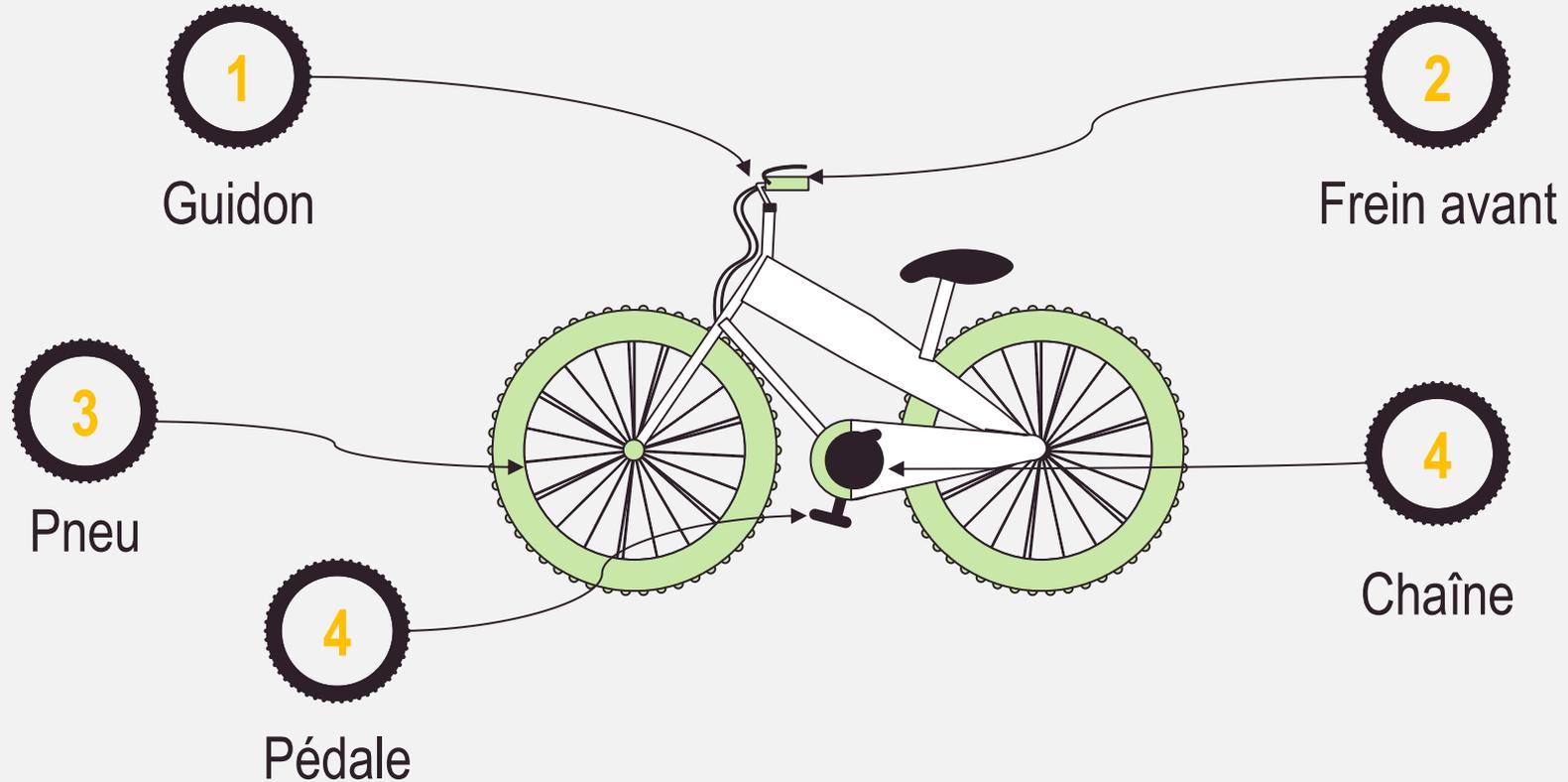
- S'assurer que le levier est bien enclenché.



Vitesse, vêtements, vérification finale

- Ajuster les vitesses en conséquence.
- Vérifier que les vêtements sont propices.
- Soulever le vélo et le laisser tomber pour entendre des défauts.

Révision des parties d'un vélo



DES BONNES PRATIQUES

Choisis un modèle qui épouse bien la forme de ta tête. Et assure-toi de bien l'ajuster en utilisant la méthode 2V1.



2 Deux doigts entre le casque et tes sourcils



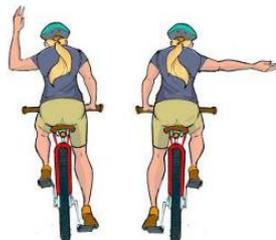
V Sangles formant un V et se rejoignant sous ton oreille



1 Un doigt entre la sangle et le menton



virage à gauche



virage à droite



arrêt/ralentissement

Après l'activité – Rangement et retour

- Regrouper les enfants pour un retour au calme.
- Faire un mini débriefing (Qu'avez-vous aimé? Que feriez-vous différemment?).
- Ranger tout le matériel dans la remorque selon les photos fournies (même ordre si possible).
- Nettoyer le matériel au besoin.
- Remplir le formulaire d'évaluation et d'appréciation.
- Aviser la Coop de l'Arrière-Pays si un élément est brisé, manquant ou problématique:
 - 819-629-9448
 - info@cooparrierepays.ca



Rangement

Rampes pivotantes



Des rampes pivotantes ont été installées sur la porte arrière pour faciliter les déplacements avec les chariots sur roues.

Assurer-vous les déployer correctement lors de l'utilisation et de fermer la rampe pivotante à l'extrémité de la porte avant de fermer celle-ci.

Les cales de roues



Les cales de roues doivent être installées lorsque la remorque est stationnée sans être arrimée à un véhicule.

Les draisienne



Les draisienne sont installées 4 par casiers en alternant le guidon au fond du casier puis le suivant avec le guidon de l'autre côté et ainsi de suite.

Emplacement des casques de vélo



Les casques de vélo sont rangés dans deux bacs sur la grande tablette côté droit.

Support à vélo mural



Support à vélo mural à l'avant à droite de la remorque pour les ajustements et réparation

Casques de vélo



Deux grandeurs ajustables sont disponibles et classées dans chaque bac.

Chariots roulants pour panneaux de la Cycloville



Installer les chariots pour panneaux de signalisation côte à côte. Passer une sangle d'un côté à l'autre avec la sangle à cliquet et resserrer.



Assurez-vous de verrouiller les freins des roues.

Équipement divers



Les équipements divers sont installés sur la tablette de gauche.



Poids pour tenir les lignes en place pour la Cycloville (Tuile de Céramique)



Des mousses sont disponibles pour installer sous la bascule afin de limiter le bruit durant les activités.

Équipement divers



Outils et boulons pour le montage des Cycloparcs et les vélos.



Des dossards et des cônes sont disponibles dans un caisson.

Équipement divers



Une pompe pour gonfler les pneus est disponible.



Des lingettes désinfectantes sont disponibles pour désinfecter les équipements.



Balai et balai-brosse fixé à l'avant gauche de la remorque pour le nettoyage du site et de la remorque.

Équipement divers



En cas de crevaison, cet outil est disponible pour changer la roue (pneu de secours à l'avant de la remorque).



Les caissons des lignes de la Cycloville sont placés sur le plancher entre le casier des draisennes et les modules orange.



Le chapiteau 10 x 10 est installé à l'avant gauche de la remorque et attaché avec la sangle à cliquet au mur. 4 pesés de 30 lb sont inclus avec et installés sur le plancher à côté. Au moment où nous écrivons ce guide, elles ne sont pas encore reçues.

Support à pesées des panneaux de circulation



Le support de pesée peut transporter un maximum de 9 pesées.

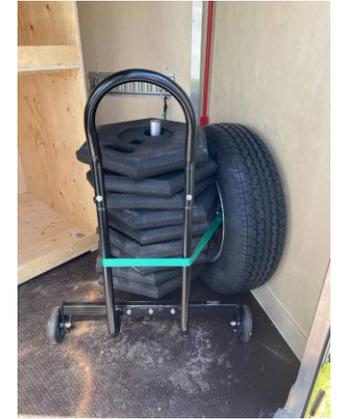
Les autres doivent être transportés dans un deuxième temps et être entreposés au sol à l'avant de la remorque.



Pour l'arrimage du support à peser, il faut l'arrimer au pneu de secours avec la sangle à cliquet à l'avant de la remorque.



Assurez-vous de verrouiller le frein de roue pour l'arrimage et le transport.



Arrimage final

Modules du Cycloparc (côté droit à l'avant de la remorque)



1. Installer le plateau bleu avec les pattes pointant vers l'intérieur de la remorque.



2. Installer les pièces plus étroites de modules verts côte à côte au vertical.

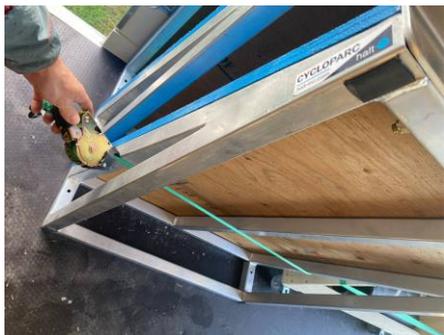


3. Installer les pièces plus larges du module vert côte à côte à la verticale.



4. Installer les deux modules bleu face plate vers l'intérieur de la remorque.

Modules du Cycloparc (côté droit à l'avant de la remorque)



5. Passer la sangle d'arrimage à cliquer à l'intérieur du module bleu.



6. Serrer la sangle d'arrimage à cliquet.



7. Résultat une fois bien arrimé.

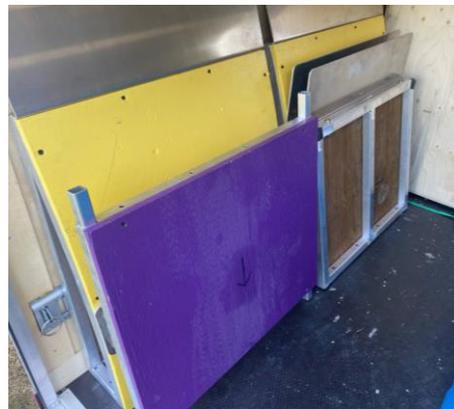
Modules du Cycloparc (côté gauche à l'arrière de la remorque)



1. Installer les deux pièces du module jaune côte à côte. (s'assurer de laisser de l'espace de dégagement pour les ancrages sur le mur).



2. Espace pour l'ancrage au mur suffisant. Module bien positionné.



3. Installer les pièces du module mauve côte à côte. Le système à bascule d'un côté avec les pattes pivotantes appuyé sur le module jaune. Les deux autres pièces du module mauve ensemble de l'autre côté.



4. Les pattes pivotantes sont bien appuyées sur le module jaune.

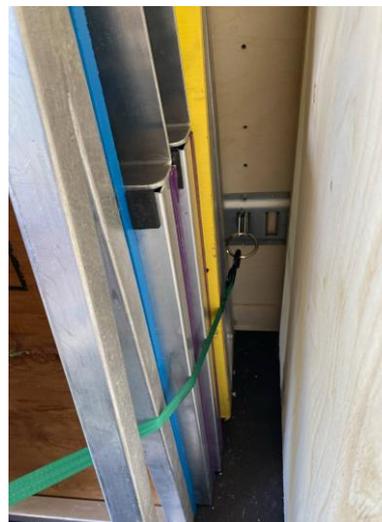
Modules du Cycloparc (côté gauche à l'arrière de la remorque)



5. Installer les deux pièces du module bleu (plan incliné) côté à côté, le côté plat vers l'intérieur de la remorque.



6. Installer les modules orange au centre des autres modules appuyer l'un contre l'autre.



7. Passer la sangle à cliquet à travers le module bleu.



8. Puis, passer la sangle à cliquet par-dessus les modules orange et finalement de l'autre côté à travers l'autre module bleu.

Modules du Cycloparc (côté gauche à l'arrière de la remorque)



9. Resserer la sangle à cliquer au mur, l'installation devrait ressembler à cela.

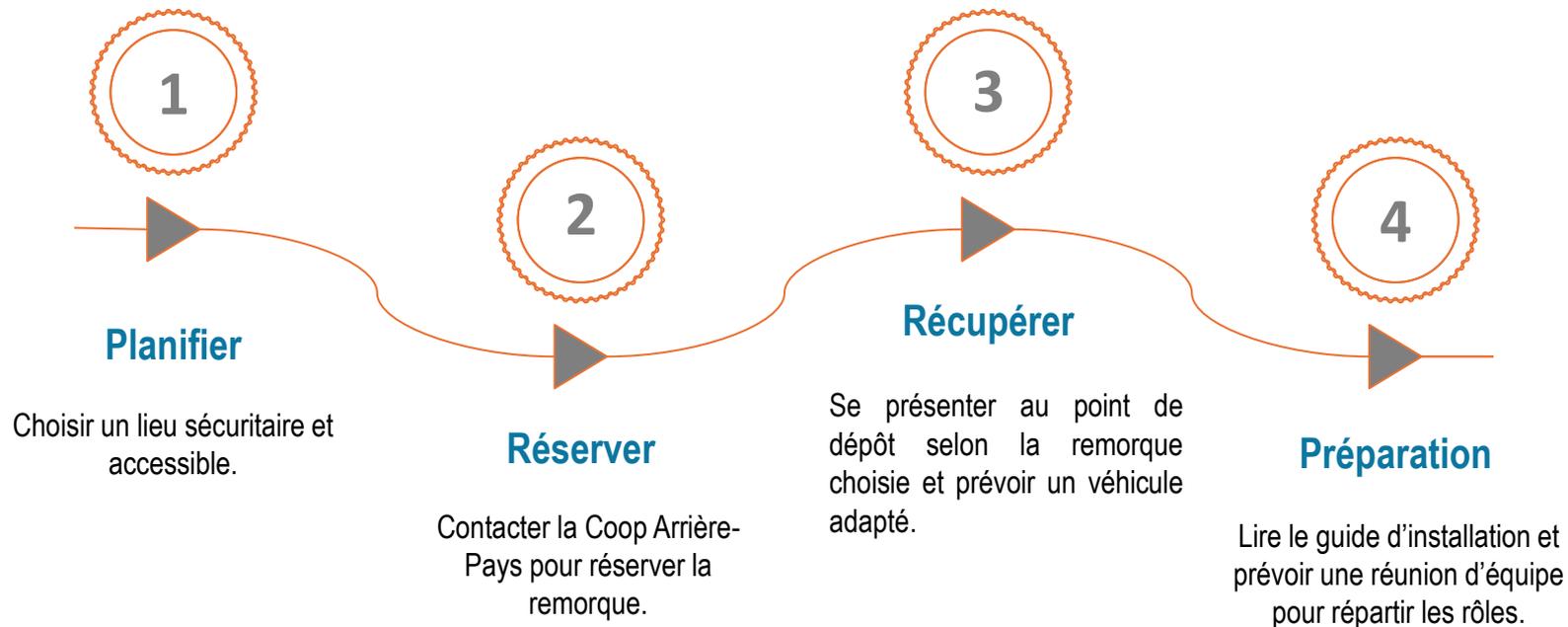
Autres précautions



Attention à ne pas vous blesser en vous accrochant ou trébuchant sur les câbles de la porte-rampe arrière.



Synthèse et conclusion



Merci de votre attention!

Avez-vous des questions?
Suggestions?

